



# EVENTS

Januar & Februar 2025

Residenz Südpark



Liebe Leserin, lieber Leser

Der Januar bringt uns in den Winter, eine Zeit der Ruhe und Besinnung. Die festliche Stimmung der Feiertage klingt langsam aus, und der neue Jahresbeginn öffnet Tür und Tor für neue Chancen und Erlebnisse.

Ein Sprichwort besagt: „Der Januar ist der Monat der guten Vorsätze.“ Diese möchten wir gemeinsam mit Ihnen in die Tat umsetzen – sei es durch neue Ideen, Herausforderungen oder durch Momente der Freude.

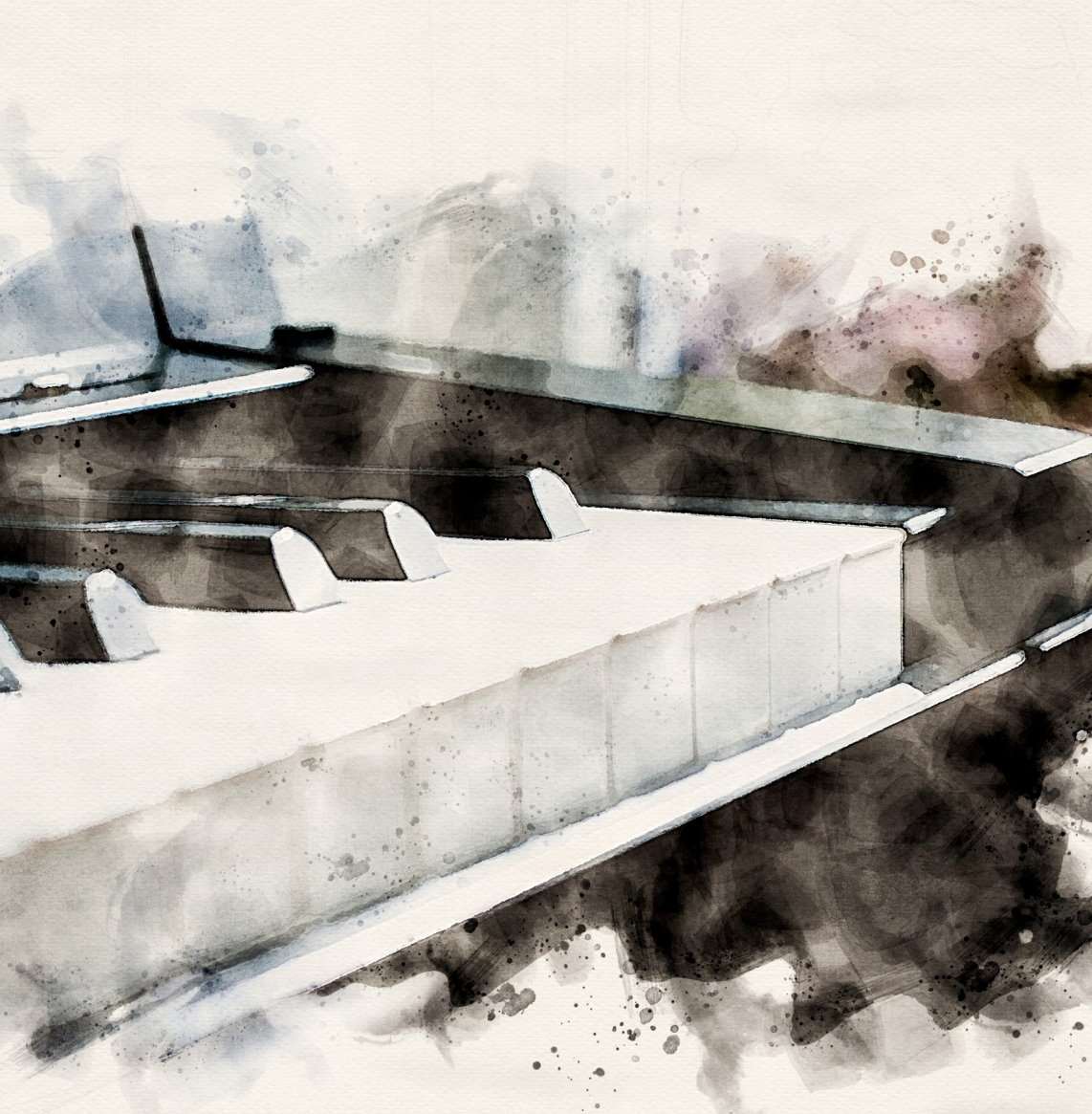
Das Südpark-Team blickt dankbar auf ein erfülltes Jahr zurück und freut sich darauf, auch 2025 wieder unvergessliche Erlebnisse mit Ihnen zu teilen.

Unsere Veranstaltungen im Januar und Februar bieten dafür eine tolle Gelegenheit – lassen Sie sich von unserem vielseitigen Programm inspirieren und geniessen Sie die Wintertage in vollen Zügen.

Möge der Januar Ihnen neue Kraft und Inspiration, und der Februar mit seinen ersten Vorboten des Frühlings Sie zum Lächeln bringen.

Herzlich  
Verena Wickli, Geschäftsführerin







# Neujahrskonzert mit Michael Stahl

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich von  
Michael Stahl am Klavier in ein frohes und  
gesundes neues Jahr begleiten.

**Freitag, 3. Januar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Neujahrsapéro

Ein neues Jahr bedeutet neue Hoffnung, neues Licht,  
neue Begegnungen und neue Wege zum Glück.

Stossen Sie mit uns  
auf das neue Jahr an. Der Neujahrsapéro findet direkt  
im Anschluss an das Konzert statt.

**Freitag, 3. Januar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**





# Heilige Drei Könige

Wir ehren die Heiligen Drei Könige, die der Legende nach aus dem Morgenland kamen, und einem Stern gefolgt sind, um in Bethlehem das Jesuskind im Stall zu ehren.

Ein gemütliches Beisammensein mit hausgemachtem Dreikönigskuchen und einer schönen Geschichte von Meret, Juliet & Hanna Willimann.

**Montag, 6. Januar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**





# Gedenkgottesdienst

Von der Erde gegangen, im Herzen geblieben.

Wir nehmen in Stille Abschied von unseren geschätzten  
Bewohnerinnen und Bewohner, welche im Jahr 2024  
von uns gegangen sind.

Mit Verena Wickli, Geschäftsführerin, und den  
Pfarrerinnen Maria Zinsstag und Anne Lauer.

**Mittwoch, 8. Januar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Südpark Kino

## Antarktis - Leben am Limit

Die Antarktis birgt eine erstaunlich vielfältige Flora und Fauna. Die auf dem Packeis, dem Felsboden unter der Eisdecke und im Antarktischen Ozean angesiedelten Tier- und Pflanzenarten beweisen eindrucksvoll, welchen extremen klimatischen Bedingungen lebende Organismen trotzen können. Wie überleben diese Arten? Welche Anpassungsstrategien haben sie entwickelt? Und was kann die Wissenschaft angesichts des Klimawandels von der Untersuchung dieser Lebewesen über die Entwicklung unseres Planeten erfahren?

**Dienstag, 14. Januar, 15.30 Uhr**  
**Gartensaal**



# MOZART

Sonate B dur

K 570 – B flat major – si bémol majeur

Violine und Klavier

# Seniorentheater Riehen

## „Spile Si Mozart?“

Das Seniorentheater Riehen Basel führt  
ihr neustes Stück "Spile Si Mozart?"  
in unserer Residenz auf.

Da ihr das Haus zu gross geworden ist, vermietet Nelly Sidlmeier einen Raum als Musikzimmer. Dass dabei nicht alles rund läuft, ist weder der neuen Mieterschaft, noch der Hausherrin zuzuschreiben. Eine Verwechslungs-Komödie voller Wunschträume, gewürzt mit „schwarzen“ Gedanken.

**Dienstag, 21. Januar, 15.30 Uhr**  
**Gartensaal**



ALPHABETICALLY

ALPHABETICALLY. The word alphabetically is derived from the Greek word alpha, the first letter of the Greek alphabet, and beta, the second letter. It is used to describe a method of arranging words or items in order of their initial letters.

ALPHABETICALLY. The word alphabetically is derived from the Greek word alpha, the first letter of the Greek alphabet, and beta, the second letter. It is used to describe a method of arranging words or items in order of their initial letters.

ALPHABETICALLY. The word alphabetically is derived from the Greek word alpha, the first letter of the Greek alphabet, and beta, the second letter. It is used to describe a method of arranging words or items in order of their initial letters.

ALPHABETICALLY. The word alphabetically is derived from the Greek word alpha, the first letter of the Greek alphabet, and beta, the second letter. It is used to describe a method of arranging words or items in order of their initial letters.



# Erzählcafé mit Maria Zinsstag „Schuhe: treue Begleiter in unserem Leben“

PfarrerIn Maria Zinsstag lädt im Erzählcafé zu inspirierenden Geschichten und Gedanken zum Thema „Schuhe: treue Begleiter in unserem Leben“ ein.

**Mittwoch, 29. Januar, 16.00 Uhr**  
**Foyer**



# Raclette-Abend à discrétion

Geniessen Sie einen gemütlichen Raclette-Abend. Ein genussvolles Erlebnis für Gaumen und Seele.

CHF 38 pro Person, Getränke separat.  
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung an der Réception  
bis Donnerstag, 23. Januar 2025.

**Donnerstag, 30. Januar, 17.30 Uhr**  
**Residenz Restaurant**



In der Stille und Geduld des  
Winters liegt die Kraft für  
das Neue.

Monika Minder





# Südpark Kino

## Die Kinder des Monsieur Mathieu

Frankreich 1949: Der arbeitslose Musiker Clément Mathieu (Gérard Jugnot) bekommt eine Stelle als Erzieher in einem Internat für schwer erziehbare Kinder. Von der gnadenlosen Härte des Schulalltags und den eisernen sowie ergebnislosen Erziehungsmethoden des Vorstehers Rachin (François Berland) betroffen, beginnt Mathieu mit dem Zauber und der Kraft der Musik das Leben der Kinder zu verändern. Er schafft das Unglaubliche und gewinnt das Vertrauen seiner Schützlinge. Mit seinen Stücken, die Monsieur Mathieu nachts selbst schreibt, gibt er den Jungen ein Stück unbeschwerter Kindheit zurück.

**Dienstag, 4. Februar, 15.30 Uhr**  
**Gartensaal**



# Hochschulkonzert

## Junge Solisten

Klavierkonzert gespielt von einem  
Studierenden der Musikhochschule Basel.

Ein detailliertes Programm zum Konzert  
erhalten Sie vor Ort.

**Donnerstag, 6. Februar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Kulinarisches Erlebnis

Pasta flambiert aus dem Parmesanlaib.

Geniessen Sie die perfekte Verbindung aus cremigem Parmesan und frischer Pasta, die mit einem Hauch von Eleganz veredelt wird – ein unvergessliches Geschmackserlebnis der italienischen Küche.

CHF 20

**Donnerstag, 6. Februar, 17.00 Uhr**  
**Residenz Restaurant**





# Konzert

# Duo Belle Époque

Geniessen Sie ein romantisches Konzert und eine musikalische Reise mit harmonischen Klängen von  
Therese Auf der Maur (Violine) und  
Abram Cortinas (Klavier).

**Donnerstag, 13. Februar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**



14.02.  
Valentinstag!

# Valentinstag

Die Küche verzaubert Sie mit einer süßen Überraschung zum Tag des heiligen Valentin, Schutzpatron der Liebenden.

Geniessen Sie den Tag mit Ihren Liebsten.

**Freitag, 14. Februar, 11.30 Uhr**  
**Gartensaal**





# Andacht mit Anne Lauer

Die römisch-katholische Kirche Heiliggeist  
lädt Sie zur gemeinsamen Feier ein.

Seien Sie dabei und erleben Sie eine besinnliche  
Andacht unter der Leitung von Anne Lauer,  
Pfarreiseelsorgerin.

**Mittwoch, 19. Februar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**





# Rollator-Skills

Wer mit dem Rollator unterwegs ist, muss täglich zahlreiche Herausforderungen meistern. Dafür braucht es die richtige Technik und eine realistische Einschätzung der eigenen Fähigkeiten. Wer also mit seinem Rollator umzugehen weiss, kann viel von seiner Eigenständigkeit und Unternehmungslust bewahren.

Der Kurs wird durchgeführt von der RehaCity Basel.

Anmeldung an der Réception  
bis Donnerstag, 20. Februar 2025.

Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Residenz.

**Donnerstag, 27. Februar, 15.00 Uhr**  
**Gymnastikraum / Innenhof**



# Beer & Drinks

Lust auf ein Feierabendbier  
in lockerer Stimmung? Was gibt es schöneres als ein  
kühles Feierabendbier oder einen erfrischenden Drink in  
ungezwungener Atmosphäre?

Jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr servieren wir Ihnen  
eine Auswahl an Beers & Drinks im Residenz  
Restaurant. Kommen Sie vorbei, das Südpark-Team  
freut sich auf Ihren Besuch.

**Donnerstags, ab 16.00 Uhr**  
**Residenz Restaurant**







# Yogilates

Das Training für Körper und Geist für  
unsere Bewohnenden.

Durchgeführt von der RehaCity.

**Freitags, 17.30 Uhr**  
**Gymnastikraum**



# Südpark-Jass

Gemütliche Jass-Runde. Spieltische und Jass-Sets  
stehen für Sie bereit.

**Mittwochs, 14.30 Uhr**  
**Residenz Restaurant**



# Rhythmik

Rhythmik nach Dalcroze

Anmeldungen ausschliesslich über die Kursleiterin  
Esther Randegger per E-Mail [es.randegger@gmail.com](mailto:es.randegger@gmail.com)  
oder direkt vor Ort.

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes.

**Dienstags, 14.45 Uhr**  
**Gymnastikraum**





# Südpark Kino

Ausschliesslich für Bewohnerinnen und Bewohner der  
Residenz Südpark. Bewährte Klassiker, Neuheiten oder  
spannende Dokumentationen. Es hat für jeden  
Geschmack etwas dabei.

**Auserlesene Dienstage, 15.30 Uhr  
Gartensaal**



# Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining  
an den Geräten in der RehaCity**

**14. Januar 2025  
9.30 - 10.30 Uhr  
Treffpunkt RehaCity**

**28. Januar 2025  
9.30 - 10.30 Uhr  
Treffpunkt RehaCity**



# Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

**Kraft-, Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**2. Januar 2025**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**

**Kraft-, Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**9. Januar 2025**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**





## **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**16. Januar 2025**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**

## **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**23. Januar 2025**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**

## **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**30. Januar 2025**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**



# Fitness- & Bewegungs- training Dienstag

**Fitnessstraining  
an den Geräten in der RehaCity**

**11. Februar 2025  
9.30 - 10.30 Uhr  
Treffpunkt RehaCity**

**25. Februar 2025  
9.30 - 10.30 Uhr  
Treffpunkt RehaCity**





# Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

**Kraft-, Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**6. Februar 2025**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

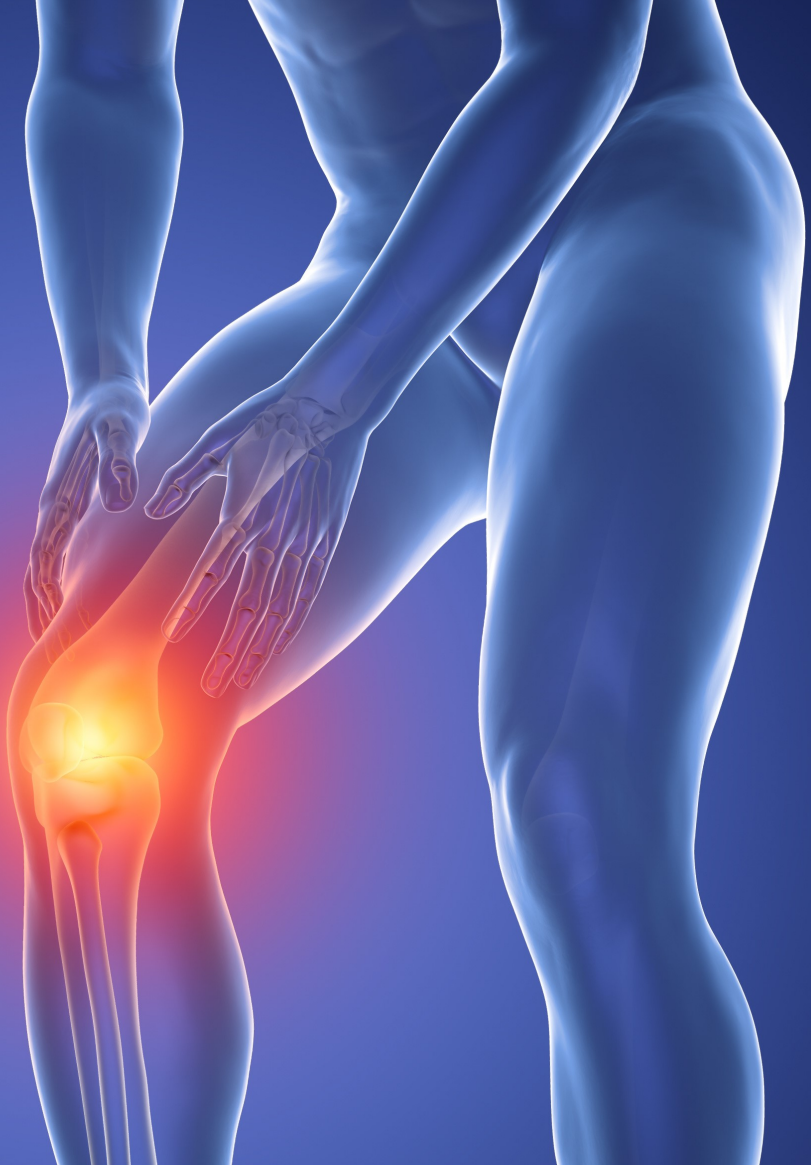
**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**

**Kraft-, Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**13. Februar 2025**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**



# **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**20. Februar 2025**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**

# **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**27. Februar 2025**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**



# Januar

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 2. Januar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 2. Januar, 10.00 Uhr, Gym

## **Neujahrskonzert mit Michael Stahl**

Freitag, 3. Januar, 15.00 Uhr, Gartensaal

## **Neujahrsapéro**

Freitag, 3. Januar, 16.00 Uhr, Gartensaal

## **Singen mit Hansmartin Friess**

Montag, 6. Januar, 10.15 Uhr, Gym

## **Heilige Drei Könige**

Montag, 6. Januar, 16.00 Uhr, Gartensaal

## **Gedenkgottesdienst**

Mittwoch, 8. Januar, 16.00 Uhr, Gartensaal



**Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 9. Januar, 9.00 Uhr, Gym

**Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 9. Januar, 10.00 Uhr, Gym

**Singen mit Hansmartin Friess**

Montag, 13. Januar, 10.15 Uhr, Gym

**Fitness- und Bewegungstraining**

Dienstag, 14. Januar, 9.30 Uhr, RehaCity

**Südpark Kino „Antarktis - Leben am Limit“**

Dienstag, 14. Januar, 15.30 Uhr, Gartensaal

**Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 16. Januar, 9.00 Uhr, Gym

**Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 16. Januar, 10.00 Uhr, Gym

**Singen mit Hansmartin Friess**

Montag, 20. Januar, 10.15 Uhr, Gym

## **Seniorentheater Riehen „Spile Si Mozart?“**

Dienstag, 21. Januar, 15.30 Uhr, Gartensaal

### **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 23. Januar, 9.00 Uhr, Gym

### **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 23. Januar, 10.00 Uhr, Gym

### **Singen mit Hansmartin Friess**

Montag, 27. Januar, 10.15 Uhr, Gym

### **Fitness- und Bewegungstraining**

Dienstag, 28. Januar, 9.30 Uhr, RehaCity

### **Erzählcafé mit Maria Zinsstag**

## **„Schuhe: treue Begleiter in unserem Leben“**

Mittwoch, 29. Januar, 16.00 Uhr, Foyer

### **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 30. Januar, 9.00 Uhr, Gym

### **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 30. Januar, 10.00 Uhr, Gym

## **Raclette-Abend à discrétion**

Donnerstag, 30. Januar, 17.30 Uhr,  
Residenz Restaurant







# Februar

## **Singen mit Hansmartin Friess**

Montag, 3. Februar, 10.15 Uhr, Gym

## **Südpark Kino**

„Die Kinder des Monsieur Mathieu“

Dienstag, 4. Februar, 15.30 Uhr, Gartensaal

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 6. Februar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 6. Februar, 10.00 Uhr, Gym

## **Hochschulkonzert**

Donnerstag, 6. Februar, 16.00 Uhr, Gartensaal

## **Kulinarisches Erlebnis**

Donnerstag, 6. Februar, 17.00 Uhr,  
Residenz Restaurant

**Singen mit Hansmartin Friess**

Montag, 10. Februar, 10.15 Uhr, Gym

**Fitness- und Bewegungstraining**

Dienstag, 11. Februar, 9.30 Uhr, RehaCity

**Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 13. Februar, 9.00 Uhr, Gym

**Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 13. Februar, 10.00 Uhr, Gym

**Konzert Duo Belle Époque**

Donnerstag, 13. Februar, 16.00 Uhr, Gartensaal

**Valentinstag**

Freitag, 14. Februar, 11.30 Uhr, Gartensaal

**Singen mit Hansmartin Friess**

Montag, 17. Februar, 10.15 Uhr, Gym

**Andacht mit Anne Lauer**

Mittwoch, 19. Februar, 16.00 Uhr, Gartensaal

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 20. Februar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 20. Februar, 10.00 Uhr, Gym

## **Singen mit Hansmartin Friess**

Montag, 24. Februar, 10.15 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Dienstag, 25. Februar, 9.30 Uhr, RehaCity

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 27. Februar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 27. Februar, 10.00 Uhr, Gym

## **Rollator-Skills**

Donnerstag, 27. Februar, 15.00 Uhr,  
Gym / Innenhof

