



EVENTS

November & Dezember 2024

Residenz Südpark



Liebe Leserinnen und Leser

Der Herbst neigt sich langsam dem Ende zu, und die Winterzeit wartet bereits vor der Tür.

Ein Sprichwort besagt: „Ein freundliches Wort kann drei Wintermonate wärmen“. Diese Wärme möchten wir mit Ihnen teilen.

Das Südpark-Team bedankt sich für ein ereignisreiches und unvergessliches Jahr, welches wir mit Ihnen zusammen erleben durften, und wir freuen uns auf viele weitere schöne Momente, welche uns erwarten.

Festlich und abwechslungsreich wie ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt, präsentiert sich auch unser neuer Veranstaltungskalender, wir wünschen Ihnen damit viel Freude.

Uns allen wünschen wir einen wärmenden Start in den Winter und eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit.

Herzlichst
Verena Wickli, Geschäftsführerin



„z` Basel isch Mäss!“

Das Südpark-Team wünscht Ihnen eine schöne und
genussreiche Basler Herbstmesse!

Eine typische Mäss-Spezialität erwartet Sie.

Freitag, 1. November
Südpark



Südpark Wettbewerb

Zwischen dem 5. und dem 12. November erwartet Sie ein spannender Wettbewerb mit tollen Preisen.

Weitere Details erhalten Sie am Start-Tag.

Auf Ihre Teilnahme freuen wir uns!

**Dienstag, 5. November
bis Dienstag, 12. November**



Südpark Kino

Divertimento Sabbatical

Jonny und Manu kosteten ihre berufliche wie private Unabhängigkeit vollends aus. Sie schnupperten in viele verschiedene Berufsgattungen, um sich neue Inspiration für die Bühne zu holen. Ein bunter Mix an neuen Einfällen macht die Show zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Dienstag, 5. November, 15.30 Uhr
Gartensaal



Hochschulkonzert

Junge Solisten

Klavierkonzert gespielt von einem talentierten Studierenden der Musikhochschule Basel.

Lassen Sie sich von den vielfältigen Klängen und der musikalischen Leidenschaft inspirieren!

Ein detailliertes Programm zum Konzert erhalten Sie vor Ort.

Donnerstag, 7. November, 16.00 Uhr
Gartensaal



Kulinarisches Erlebnis

Pasta flambiert aus dem Parmesanlaib.

Geniessen Sie die perfekte Verbindung aus cremigem Parmesan und frischer Pasta, die mit einem Hauch von Eleganz veredelt wird – ein unvergessliches Geschmackserlebnis der italienischen Küche.

CHF 20

Donnerstag, 7. November, 17.00 Uhr
Residenz Restaurant



Vortrag Gewürzkräuter und Heilpflanzen

Adventsgebäck und Glühmost mit kleiner Degustation

Annemarie Heiniger und Anita Schilter laden Sie zu einem inspirierenden Vortrag mit kleiner Degustation ein.

Warum schmecken uns in der kühlen Adventszeit die wärmenden Gewürzkräuter Zimt, Anis, Ingwer, Nägeli und Kardamom besonders gut?

Erfahren Sie mehr über die heilende Kraft der Natur und lernen Sie, wie Sie Kräuter im Alltag gezielt einsetzen können – für Gesundheit und Wohlbefinden.

Degustiert wird Gebäck und alkoholfreier Glühmost mit Gewürzkräuter der Adventszeit. Herstellung vor Ort.

Freitag, 8. November, 16.00 Uhr
Gartensaal

Andacht mit Maria Zinsstag

Pfarrerin und Seelsorgerin
reformierte Kirchgemeinde
Gundeldingen Bruderholz.

Finden Sie Ruhe und Inspiration in einer herzlichen
Andacht mit Pfarrerin Maria Zinsstag. Tauchen Sie in
einen Moment der Besinnung ein und stärken Sie Ihre
Seele.

Seien Sie herzlich willkommen!

Mittwoch, 13. November, 16.30 Uhr
Gartensaal



Vortrag Prof. Dr. med. Thierry Ettlín „Schwindel im Alter“

Schwindel im Alter ist ein weit verbreitetes Phänomen, das viele ältere Menschen betrifft. „Der Boden schwankt“, „alles dreht sich“, oder das Gefühl, zur Seite zu kippen – diese Symptome führen oft zu Unsicherheit beim Gehen und erhöhen das Sturzrisiko.

Prof. Dr. med .Thierry Ettlín gibt in seinem Vortrag wertvolle Einblicke in die Ursachen von Schwindel im Alter und zeigt Wege auf, wie Betroffene ihre Lebensqualität verbessern können.

**Donnerstag, 14. November, 16.00 Uhr
Gartensaal**



Wintermode Prêt-à-porter

Entdecken Sie die neusten Trends der Wintermode –
stilvoll und direkt zu Ihnen gebracht!

Frau Spichiger präsentiert eine Auswahl an
Kollektionen, die Eleganz und Komfort für die
kalte Jahreszeit vereinen.

Lassen Sie sich von zeitlosen Designs inspirieren und
finden Sie Ihre perfekten Outfits für den Winter.

Bargeldbezug an der Réception
nicht möglich!

Freitag, 15. November, 14.00 Uhr
Foyer



Vortrag Rheumaliga „Achtsamkeitstraining bei Schmerzen“

Bei chronischen Erkrankungen kann Achtsamkeitstraining die Lebensqualität der Betroffenen verbessern. Wer sich achtsam und freundlich den Beschwerden zuwendet, kann Ängste, Sorgen und negative Gefühle deutlich verringern, was sich wiederum positiv auf das Schmerzempfinden auswirkt und die Lebensqualität erhöht.

Simone Berger Battegay, Achtsamkeitstrainerin aus Basel, bringt den Zuhörenden die Grundlagen und das Praktizieren von Achtsamkeit näher.

Dienstag, 19. November, 19.00 Uhr
Gartensaal

Erzählcafé mit Maria Zinsstag „Licht: Alles, was hell macht“

PfarrerIn Maria Zinsstag lädt im Erzählcafé zu inspirierenden Geschichten und Gedanken zum Thema „Licht: Alles, was hell macht“ ein.

Erleben Sie einen Abend voller Erzählungen und Reflexionen über die symbolische und alltägliche Bedeutung von Licht – ein Treffpunkt für Austausch, Wärme und Gemeinschaft.

Mittwoch, 20. November, 16.00 Uhr
Foyer



Vortrag Dr. phil. Céline Tanner „Gedächtnistraining im Alter“

Mit den Jahren lässt die Leistungsfähigkeit des Gehirns nach. Doch Übungen können dem Erinnerungsvermögen wieder auf die Sprünge helfen.

Das Gedächtnis ist also trainierbar! Aber wie? Frau Dr. phil. Céline Tanner beschäftigt sich mit diesem Thema und gibt Ihnen Tipps für Ihren Alltag.

Donnerstag, 21. November, 16.00 Uhr
Gartensaal



Fondue-Abend

Ein genussvolles Erlebnis für Gaumen und Seele mit Nüsslisalat, Speck, Croutons, herzhaftem Fondue und einem süssen Zwetschgensorbet mit Vieille Prune.

CHF 33 pro Person, Getränke separat.

Anmeldung an der Réception
bis Mittwoch, 20. November 2024.

Freitag, 22. November, 17.30 Uhr
Residenz Restaurant



Adventskranz-Workshop

Gestalten Sie in festlicher Atmosphäre Ihren ganz persönlichen Adventskranz unter der Anleitung von Sasha Bietenholz.

Lassen Sie sich inspirieren und kreativ unterstützen!

Anmeldung an der Réception
bis Mittwoch, 20. November 2024.

CHF 10 pro Person
Kostenlos für unsere Bewohnerinnen und Bewohner.

Mittwoch, 27. November, 15.30 Uhr



Workshop Gedächtnis- training RehaCity

Ein Workshop zum Vortrag vom 21. November 2024 mit
Dr. phil. Céline Tanner von der RehaCity.

Das Gehirn hat etwa 100 Milliarden Nervenzellen, doch die geistige Leistung hängt von den Verbindungen zwischen ihnen ab. Geistiges Training stärkt diese Synapsen und steigert die Denkfähigkeit.

Nehmen Sie an unserem interaktiven Workshop unter der Anleitung von Dr. phil. Céline Tanner teil und entdecken Sie effektive Übungen, um Ihr Gedächtnis zu fördern!

Donnerstag, 28. November, 16.00 Uhr
Gymnastikraum



Weihnachtliche Backfreude mit unserem Küchenteam

Zu Weihnachten ist es Tradition,
selbstgemachte Guetzli zu backen!

In geselliger Runde kreieren wir Köstlichkeiten,
die nicht nur den Gaumen erfreuen, sondern auch für
eine festliche Stimmung sorgen.

Geniessen Sie den Duft von frisch gebackenen Guetzli
und erleben Sie die Freude am gemeinsamen Backen.

Anmeldung an der Réception
bis Donnerstag, 28. November 2024.

Dienstag, 3. Dezember, 15.00 Uhr
Gartensaal



Mallet Duo Konzert

Geniessen Sie eine musikalische Reise mit dem Mallet Duo auf Marimba und Xylofon.

Lassen Sie sich von den Klängen von Bach, Mozart, Beethoven, Chopin, Rossini und Strauss verzaubern.

Mittwoch, 4. Dezember, 16.00 Uhr
Gartensaal



Vortrag Mike Stoll

„Sagenhaftes Basel“

Mythen und Legenden aus dem alten Basel.
Tauchen Sie ein in die Welt der Mythen und Legenden
vom sagenhaften Basel.

Mike Stoll und die Residenz Südpark freuen sich, Sie bei
diesem Anlass begrüßen zu dürfen.

Donnerstag, 5. Dezember, 16.00 Uhr
Gartensaal



Santiglaushock

„Den Nikolaus, den haben alle gern, denn Weihnachten ist nicht mehr fern, wenn Nikolaus die Stiefel füllt und Weisses unsere Welt verhüllt.“

Feiern Sie mit uns ein gemütliches Beisammensein rund um den Santiglaus-Tag. Geniessen Sie typische Spezialitäten, Grätimänner und warme Getränke in festlicher Stimmung.

Kostenlos und ohne Anmeldung. Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner der Residenz Südpark.

Freitag, 6. Dezember, 16.00 Uhr
Gartensaal



Andacht mit Anne Lauer

Die römisch-katholische Kirche Heiliggeist
lädt Sie zur gemeinsamen Feier ein.

Seien Sie dabei und erleben Sie eine besinnliche
Andacht unter der Leitung von Anne Lauer,
Pfarreiseelsorgerin.

Mittwoch, 11. Dezember, 16.30 Uhr
Gartensaal



Hochschulkonzert

Begegnung Kammermusik

Erleben Sie ein bezauberndes Hochschulkonzert mit Kammermusik, gespielt von talentierten Studierenden der Musikhochschule Basel.

Lassen Sie sich von den vielfältigen Klängen und der musikalischen Leidenschaft inspirieren!

Ein detailliertes Programm zum Konzert erhalten Sie vor Ort.

Donnerstag, 12. Dezember, 16.00 Uhr
Gartensaal



Kulinarisches Erlebnis

Cüpli & Lachscanapes

Geniessen Sie ein Cüpli mit köstlichen Lachscanapes im Residenz Restaurant, wo kulinarische Raffinesse auf erstklassigen Genuss trifft.

CHF 13

Donnerstag, 12. Dezember, 17.00 Uhr
Residenz Restaurant



rn ist aufge

run - gen, er

- gen, er leuc

gen, er leucht da - her zu

er leucht da - her zu

Weihnachtslieder Singkonzert

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner der Residenz Südpark singen unter der Leitung von Hansmartin Friess wunderbare Weihnachtslieder und werden für eine besinnliche Stimmung sorgen.

Der Südpark-Chor und Hansmartin Friess freuen sich, Sie begrüßen zu dürfen.

Montag, 16. Dezember, 15.00 Uhr
Gartensaal



Weihnachtskino

Kevin allein zu Haus

Chaotische Weihnachten bei den McCallisters: Es geht auf die Reise nach Paris. Kein Wunder also, dass Nesthäkchen Kevin in der allgemeinen Hektik jedem im Weg ist. Schliesslich auf den Speicher verbannt, wünscht er sich, die Familie möge einfach verschwinden. Am nächsten Tag herrscht Totenstille in dem großen Haus, und Kevin freut sich wie ein Schneekönig: sein Wunsch ist in Erfüllung gegangen. Dabei haben ihn die Eltern und Geschwister bei all dem Stress schlicht vergessen. Erst mitten über dem Atlantik geht der Mutter ein Licht auf. Kevin dagegen hat inzwischen einen Heidenspass und stellt das Haus erst mal so richtig auf den Kopf.

Dienstag, 17. Dezember, 15.30 Uhr
Gartensaal



Adventssingen der Schülerinnen und Schüler des Schulhauses Brunnmatt

Feiern Sie mit uns beim Adventssingen der Schülerinnen und Schüler des Schulhauses Brunnmatt Gundeli und deren Lehrerin Frau Abplanalp.

Eine herzliche Atmosphäre erwartet Sie.

Kollekte werden als "Zustupf" für einen tollen Ausflug der Klasse dankend entgegengenommen.

**Donnerstag, 19. Dezember, 15.00 Uhr
Gartensaal**



Weihnachtsgeschichte

und herzhafter Punsch

Geniessen Sie eine festliche Lesung mit Frau Zinsstag und Frau Lauer, begleitet von Klaviermusik. Dazu servieren wir Punsch und feine Guetzli – ein gemütlicher Nachmittag für alle!

Heiligabend ist...

Wenn Ruhe einkehrt in den Strassen,
wenn alle Hektik wird ganz klein,
kehrt in den Tagen der Besinnung,
Ruhe in die Herzen ein.

Für Bewohnerinnen und Bewohner der Residenz.
Wir wünschen Ihnen von Herzen eine strahlend schöne
und besinnliche Weihnachtszeit.

Dienstag, 24. Dezember, 15.00 Uhr
Gartensaal



Merry Christmas!

Geniessen Sie Weihnachten mit allen Sinnen und Ihrer Familie. Am ersten Weihnachtstag hat unser Küchenchef Roger Willimann ein festliches Menü für Sie kreiert.

In besinnlicher Atmosphäre werden Sie von Dr. Sebestyén Nyrő musikalisch am Piano begleitet.

Preis für externe Gäste CHF 85.
Anmeldung an der Réception
bis Montag, 23. Dezember 2024.

Mittwoch, 25. Dezember, 11.30 Uhr
Gartensaal



Frohes Fest

Weihnachtsmenü

Wachtelbrust | Steinpilz | Rosenkohl
Kürbis | Preiselbeeren

Steinbutt | Sellerie | Apfel | Haselnuss | Orange

Kalbsfilet | Oliven | Navet | Stachys | Grünkohl | Rande

Festtagsglace | Meringues | Marroni

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten & e Guete!



Stephanstag

Menü

Steinpilz | Schwarzwurzel | Tonkabohnen

Rehentrecote | Enoki Pilze | Wirz | Topinambur
Nori | Passionsfrucht

Bratapfel | Vollmilchschokolade

Preis für externe Gäste CHF 80
Anmeldung an der Réception
bis Montag, 23. Dezember 2024.

Donnerstag, 26. Dezember, 11.30 Uhr
Gartensaal



Klavierkonzert zum Jahresausklang

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich beim
Klavierkonzert zum Jahresausklang von Nicolai Jan
Hübner am Flügel verzaubern.

Lassen Sie das Jahr 2024
mit Musik und wunderbaren Erinnerungen
ausklingen.

Montag, 30. Dezember, 16.00 Uhr
Gartensaal



Happy New Year!

Feiern Sie den letzten Tag im Jahr 2024 mit Ihren Liebsten bei einem Fondue Chinoise à discrétion.

CHF 65.- pro Person
inkl. einem Glas Prosecco,
einer herzhaften Vorspeise
und einem verlockenden Dessert.

Anmeldung an der Réception
bis Montag, 23. Dezember 2024.

Wir wünschen Ihnen einen guten Rutsch ins Jahr 2025!

Dienstag, 31. Dezember, 17.30 Uhr
Residenz Restaurant



Beer & Drinks

Lust auf ein Feierabendbier in lockerer Stimmung? Was gibt es schöneres als ein kühles Feierabendbier oder einen erfrischenden Drink in ungezwungener Atmosphäre?

Jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr servieren wir Ihnen eine Auswahl an Beers & Drinks im Residenz Restaurant. Kommen Sie vorbei, das Südpark-Team freut sich auf Ihren Besuch.

**Donnerstags, ab 16.00 Uhr
Residenz Restaurant**



Yogilates

Das Training für Körper und Geist für
unsere Bewohnenden.

Durchgeführt von der RehaCity.

Freitags, 17.30 Uhr
Gymnastikraum



Südpark-Jass

Gemütliche Jass-Runde. Spieltische und Jass-Sets
stehen für Sie bereit.

Mittwochs, 14.30 Uhr
Residenz Restaurant



Rhythmik

Rhythmik nach Dalcroze

Anmeldungen ausschliesslich über die Kursleiterin
Esther Randegger per E-Mail es.randegger@gmail.com
oder direkt vor Ort.

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes.

Dienstags, 14.45 Uhr
Gymnastikraum



Südpark Kino

Ausschliesslich für Bewohnerinnen und Bewohner der
Residenz Südpark. Bewährte Klassiker, Neuheiten oder
spannende Dokumentationen. Es hat für jeden
Geschmack etwas dabei.

**Auserlesene Dienstage, 15.30 Uhr
Gartensaal**



Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**5. November 2024
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**19. November 2024
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

7. November 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

14. November 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

21. November 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

28. November 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**3. Dezember 2024
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**17. Dezember 2024
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

5. Dezember 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

12. Dezember 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-, Koordinations & Gleichgewichtstraining

19. Dezember 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



November

„z` Basel isch Mäss!“

Freitag, 1. November, Südpark

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 4. November, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 5. November, 9.30 Uhr, RehaCity

Südpark Wettbewerb

Dienstag, 5. November bis Dienstag, 12. November

Südpark Kino „Divertimento Sabbatical“

Dienstag, 5. November, 15.30 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 7. November, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 7. November, 10.00 Uhr, Gym

Hochschulkonzert

Donnerstag, 7. November, 16.00 Uhr, Gartensaal

Kulinarisches Erlebnis

Donnerstag, 7. November, 17.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Vortrag Gewürzkräuter und Heilpflanzen

Freitag, 8. November, 16.00 Uhr, Gartensaal

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 11. November, 10.15 Uhr, Gym

Andacht mit Maria Zinsstag

Mittwoch, 13. November, 16.30 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 14. November, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 14. November, 10.00 Uhr, Gym

**Vortrag Prof. Dr. med. Thierry Ettl
„Schwindel im Alter“**

Donnerstag, 14. November, 16.00 Uhr,
Gartensaal

Wintermode Prêt-à-porter

Freitag, 15. November, 14.00 Uhr, Foyer

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 18. November, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 19. November, 9.30 Uhr, RehaCity

Vortrag Rheumaliga

„Achtsamkeitstraining bei Schmerzen“

Dienstag, 19. November, 19.00 Uhr, Gartensaal

**Erzählcafé mit Maria Zinsstag „Licht: Alles,
was hell macht“**

Mittwoch, 20. November, 16.00 Uhr, Foyer

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 21. November, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 21. November, 10.00 Uhr, Gym

Vortrag Dr. phil. Céline Tanner

„Gedächtnistraining im Alter“

Donnerstag, 21. November, 16.00 Uhr,
Gartensaal

Fondue-Abend

Freitag, 22. November, 17.30 Uhr, Residenz Restaurant

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 25. November, 10.15 Uhr, Gym

Adventskranz-Workshop

Mittwoch, 27. November, 15.30 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 28. November, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 28. November, 10.00 Uhr, Gym

Workshop Gedächtnistraining RehaCity

Donnerstag, 28. November, 16.00 Uhr, Gym



Dezember

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 2. Dezember, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 3. Dezember, 9.30 Uhr, RehaCity

Weihnachtliche Backfreude

Dienstag, 3. Dezember, 15.00 Uhr, Gartensaal

Mallet Duo Konzert

Mittwoch, 4. Dezember, 16.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 5. Dezember, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 5. Dezember, 10.00 Uhr, Gym

Vortrag Mike Stoll „Sagenhaftes Basel“

Donnerstag, 5. Dezember, 16.00 Uhr,
Gartensaal

Santiglaushock

Freitag, 6. Dezember, 16.00 Uhr, Gartensaal

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 9. Dezember, 10.15 Uhr, Gym

Andacht mit Anne Lauer

Mittwoch, 11. Dezember, 16.30 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 12. Dezember, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 12. Dezember, 10.00 Uhr, Gym

Hochschulkonzert

Donnerstag, 12. Dezember, 16.00 Uhr,
Gartensaal

Kulinarisches Erlebnis

Donnerstag, 12. Dezember, 17.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Weihnachtslieder Singkonzert

Montag, 16. Dezember, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 17. Dezember, 9.30 Uhr, RehaCity

Weihnachtskino „Kevin allein zu Haus“

Dienstag, 17. Dezember, 15.30 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 19. Dezember, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 19. Dezember, 10.00 Uhr, Gym

Adventssingen Kinder Schulhaus Brunnmatt

Donnerstag, 19. Dezember, 15.00 Uhr,
Gartensaal

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 23. Dezember, 10.15 Uhr, Gym

Weihnachtsgeschichte & herzhafter Punsch

Dienstag, 24. Dezember, 15.00 Uhr, Gartensaal

Merry Christmas!

Mittwoch, 25. Dezember, 11.30 Uhr, Gartensaal

Stephanstag

Donnerstag, 26. Dezember, 11.30 Uhr, Gartensaal

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 30. Dezember, 10.15 Uhr, Gym

Klavierkonzert zum Jahresausklang

Montag, 30. Dezember, 16.00 Uhr, Gartensaal

Happy New Year!

Dienstag, 31. Dezember, 17.30 Uhr,
Residenz Restaurant



