



EVENTS

September & Oktober 2024
Residenz Südpark



Südpark Kino

Grounding

Der Film "Grounding" erzählt von den letzten Tagen der Schweizer Fluggesellschaft Swissair, vom historischen Grounding ihrer Flotte am 2. Oktober 2001. Gleichzeitig schildert der Film das mit diesen Ereignissen verbundene reale Schicksal des Topmanagers Mario A. Corti, dem letzten, glücklosen Chef der Airline, aber ebenso das tragische Los namenloser Menschen, die im Sog des "Swissair"-Niedergangs beinahe alles verlieren: Job, Haus und ihren Glauben an die bisherige Schweiz.

Dienstag, 3. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



Interessentenanlass

Informationsveranstaltung mit Besichtigung.
Komfortabel wohnen mit charmantem Hotelcharakter.

Wir gewähren Ihnen, geschätzte Interessentinnen und
Interessenten, einen vertieften Einblick in
unsere Residenz.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Donnerstag, 5. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



Grill

Grillteller für CHF 25 inklusive einer
süssen Überraschung.

Donnerstag, 5. September, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Besuch Waldhütte im Maienbühl

Begleiten Sie uns auf einen gemütlichen Ausflug in die Waldhütte im Maienbühl. Feines vom Grill, erfrischende Getränke und eine gute Atmosphäre werden für einen gemütlichen Nachmittag sorgen.

Anmeldung an der Réception bis Freitag, 6. September 2024. Anzahl auf 25 Personen beschränkt.

Dienstag, 10. September, 13.45 Uhr
Treffpunkt Foyer

Andacht

Maria Zinsstag
Pfarrerin und Seelsorgerin
reformierte Kirchgemeinde
Gundeldingen Bruderholz.

Mittwoch, 11. September, 16.30 Uhr
Gartensaal



BKB Jubiläumskonzert

125 Jahre Basler Kantonalbank!

Zur Feier und als Dankeschön für die Zusammenarbeit und die gute Nachbarschaft hat die BKB für die Residenz Südpark ein wunderbares Konzert organisiert. Im Anschluss dürfen Sie sich über ein feines Zvieri freuen, welches ebenfalls von der Basler Kantonalbank für Sie offeriert wird.

Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung & e Guete!

Donnerstag, 12. September, 14.00 Uhr
Gartensaal



GRILL

TIME

**B
B
Q**

PARTY

Grill

Grillteller für CHF 25 inklusive einer
süssen Überraschung.

**Donnerstag, 12. September, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten**



Kitchen Talk

Unser Küchenchef Roger Willimann führt unsere Bewohner bei einem Glas hausgemachten Eistee in die Küchen-Philosophie der Residenz Südpark ein.

Dienstag, 17. September, 14.00 Uhr
Foyer



Culinaria mit Mike Stoll

„Sagenhaftes Basel -
Mythen und Legenden aus dem alten Basel.“

Erleben Sie ein Abendessen der etwas anderen Art. Wir servieren Ihnen ein ausgewogenes 3-Gänge-Menü. Vor, zwischen und nach den kulinarischen Abschnitten erwartet Sie ein spannender Vortrag von Mike Stoll zum sagenhaften Basel. Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem einzigartigen Anlass begrüßen zu dürfen.

Anmeldung an der Réception bis Mittwoch,
4. September 2024. CHF 56 pro Person.

Donnerstag, 19. September, 18.00 Uhr
Gartensaal



Kitchen Talk auf der Pflegeabteilung

Unser Küchenchef Roger Willimann führt unsere Bewohner bei einem Glas hausgemachten Eistee in die Küchen-Philosophie der Residenz Südpark ein.

Freitag, 20. September, 15.00 Uhr
Pflegeabteilung



Lesung von Burkhard Heiland

Burkhard Heiland, Literaturagent und Lektor liest aus
den ausgewählten literarischen Werken.

Dienstag, 24. September, 16.30 Uhr
Gymnastikraum



Griechisches Fest mit Iason Liossatos

Musik, Tanz & Kulinarik

„Ein Schiff wird kommen“, „Der Stern von Mykonos“,
„Griechischer Wein“ oder „Weisse Rosen aus Athen.“

Lassen Sie sich auf eine musikalische Reise ins sagen-
hafte Griechenland entführen. Passend dazu servieren
wir Ihnen griechische Spezialitäten. Ein Fest für die
Seele und den Gaumen! Jámas!

Donnerstag, 26. September, 16.00 Uhr
Gartensaal



Der Herbst ist immer
unsere Beste Zeit.

Johann Wolfgang von Goethe



Hochschulkonzert

Begegnung Kammermusik

Einzigartiges Oktett!

Gespielt von Studierenden
der Musikhochschule Basel.

Ein detailliertes Programm zum Konzert
erhalten Sie vor Ort.

Donnerstag, 3. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal

Wild



Kulinarisches Erlebnis

Wildspezialitäten.

Donnerstag, 3. Oktober, 17.00 Uhr
Residenz Restaurant

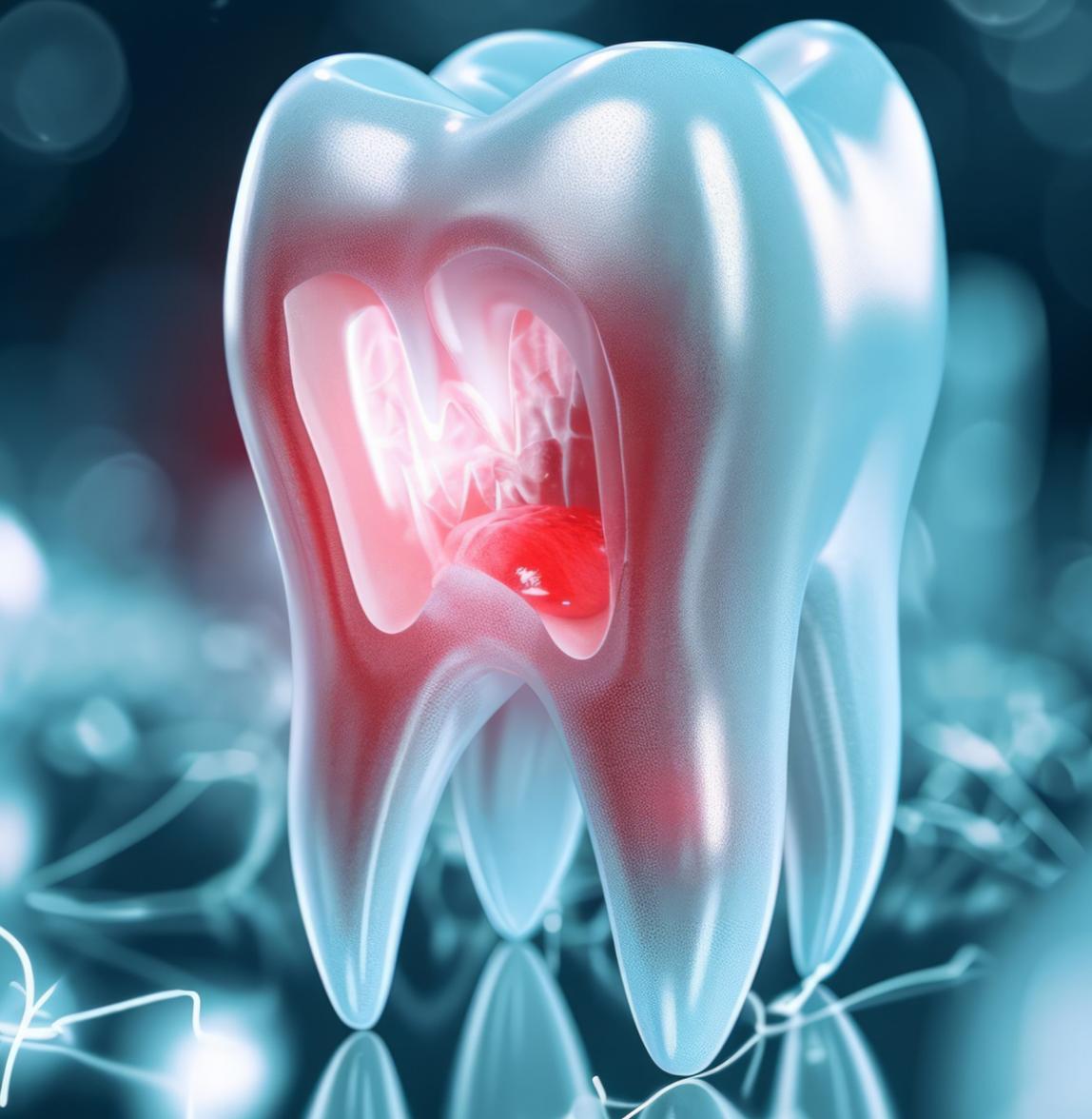


Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Die römisch-katholische Kirche Heiliggeist
lädt Sie zur gemeinsamen Feier ein.

Anne Lauer, Pfarreiseelsorgerin.

Mittwoch, 9. Oktober, 16.30 Uhr
Gartensaal



Vortrag Rheumaliga

„Zahngesundheit -
was Rheuma mit den Zähnen zu tun hat.“

Entzündliches Rheuma kann zu Veränderungen in der Mundhöhle führen. Besonders betroffen ist der „Zahnhalteapparat“ (Zahnfleisch und Knochen). Patientinnen und Patienten mit einer rheumatoiden Arthritis entwickeln häufiger eine Entzündung des Zahnhalteapparates, die sog. Parodontitis.

Donnerstag, 10. Oktober, 19.00 Uhr
Gartensaal



Südpark Kino

Planet Erde 2 „Berge“

Vor 10 Jahren setzte PLANET ERDE einen neuen Massstab im Naturfilm. Das ultimative Porträt unserer Erde veränderte unsere Sichtweise auf die Welt, in der wir leben. Als erste Natur-Dokumentationsreihe zog sie ein weltweites Publikum in ihren Bann und zeigte Facetten unseres Planeten. Kommen Sie mit auf eine Reise rund um den Planeten mit noch nie dagewesenen und spektakulären Bildern.

Dienstag, 15. Oktober, 15.30 Uhr
Gartensaal



Das Gundeli

Ein Spaziergang in Bildern

Gundelingen ist das jüngste Quartier in Basel. Ursprünglich ein Spekulationsobjekt, ist es heute ein begehrter Wohnort. Jung & Alt schätzen die Lebendigkeit, die Weltoffenheit und die Bahnhofsnähe.

Fausi Marti, Präsident des Neutralen Quartiervereins Gundelingen, führt durch einige Stationen der Gundelinger Geographie und Geschichte.

Wenn Sie das Gundeli kennen, können Sie etwas tolles gewinnen.

Donnerstag, 17. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal

A rustic wooden sign with a chalkboard center and rope handles. The sign is rectangular and made of weathered, greyish-brown wood. The central part is a black chalkboard with the word "BROCANTE" written in white chalk. The word is in a simple, slightly irregular font. Two thick, natural-colored rope handles are attached to the top edge of the wood, one on the left and one on the right, each forming a loop. The background is a plain, light-colored surface.

BROCANTE

Verkauf Brocante Dekoartikel

Herzlich willkommen beim Verkaufsanlass. Stöbern und
Schnäppchenjagen erlaubt!

Nur Barzahlung – Bezug an der Réception
nicht möglich.

Freitag, 18. Oktober, ab 10.00 Uhr
Haupteingang / Foyer



Bella Italia!

Musikalisch geht es heute mit den Moody Tunes nach
Bella Italia!

Wunderbare Klassiker von unserem südlichen Nachbarn
eignen sich perfekt um mitzusingen, mitzusummen oder
einfach zuzuhören.

Christian Müller und Bettina Urfer bringen die Sonne
und die Emotionen Italiens für einen Augenblick in das
herbstliche Basel.

Donnerstag, 24. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal



Vortrag RehaCity

„Ernährung im Alter.“

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr und eine regelmässige Eiweisszufuhr können helfen, Stürze im Alter zu vermeiden und so möglichst lange selbständig zu bleiben.

Dienstag, 29. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal



Beer & Drinks

Lust auf ein Feierabendbier
in lockerer Stimmung? Was gibt es schöneres als ein
kühles Feierabendbier oder einen erfrischenden Drink in
ungezwungener Atmosphäre?

Jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr servieren wir Ihnen
eine Auswahl an Beers & Drinks auf unserer
Sonnenterrasse. Kommen Sie vorbei, das Südpark-
Team freut sich auf Ihren Besuch.

Donnerstags, ab 16.00 Uhr
Sonnenterrasse / Residenz Restaurant



Yogilates

Das Training für Körper und Geist für
unsere Bewohnenden.

Durchgeführt von der RehaCity.

Freitags, 17.30 Uhr
Gymnastikraum



Südpark-Jass

Gemütliche Jass-Runde. Spieltische und Jass-Sets stehen für Sie bereit.

Mittwochs, 14.30 Uhr
Residenz Restaurant



Rhythmik

Rhythmik nach Dalcroze.

Anmeldungen ausschliesslich über die Kursleiterin
Esther Randegger per E-Mail es.randegger@gmail.com
oder direkt vor Ort.

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes.

Dienstags, 14.45 Uhr
Gymnastikraum



Südpark Kino

Ausschliesslich für Bewohnerinnen und Bewohner der
Residenz Südpark. Bewährte Klassiker, Neuheiten oder
spannende Dokumentationen. Es hat für jeden
Geschmack etwas dabei.

Auserlesene Dienstage, 15.30 Uhr
Gartensaal



Fitness- & Bewegungs- training Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

10. September 2024

9.30 - 10.30 Uhr

Treffpunkt RehaCity

24. September 2024

9.30 - 10.30 Uhr

Treffpunkt RehaCity



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

5. September 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

12. September 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

19. September 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

26. September 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Fitness- & Bewegungs- training Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**8. Oktober 2024
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**22. Oktober 2024
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

3. Oktober 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

10. Oktober 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

17. Oktober 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

24. Oktober 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

31. Oktober 2024

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



September

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 2. September, 10.15 Uhr, Gym

Südpark Kino

Dienstag, 3. September, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 5. September, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 5. September, 10.00 Uhr, Gym

Interessentenanlass

Donnerstag, 5. September, 15.00 Uhr, Gartensaal

Grill

Donnerstag, 5. September, ab 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 9. September, 10.15 Uhr, Gym

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 16. September, 10.15 Uhr, Gym

Kitchen Talk

Dienstag, 17. September, 14.00 Uhr, Foyer

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 19. September, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 19. September, 10.00 Uhr, Gym

Culinaria mit Mike Stoll

Donnerstag, 19. September, 18.00 Uhr,
Gartensaal

Kitchen Talk auf der Pflegeabteilung

Freitag, 20. September, 15.00 Uhr,
Pflegeabteilung

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 23. September, 10.15 Uhr, Gym





Oktober

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 3. Oktober, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 3. Oktober, 10.00 Uhr, Gym

Hochschulkonzert

Donnerstag, 3. Oktober, 16.00 Uhr, Gartensaal

Kulinarisches Erlebnis

Donnerstag, 3. Oktober, 17.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 7. Oktober, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 8. Oktober, 9.30 Uhr, RehaCity

Andacht

Mittwoch, 9. Oktober, 16.30 Uhr, Gartensaal

Verkauf Brocante Dekoartikel

Freitag, 18. Oktober, ab 10.00 Uhr, Haupteingang / Foyer

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 21. Oktober, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 22. Oktober, 9.30 Uhr, RehaCity

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 24. Oktober, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 24. Oktober, 10.00 Uhr, Gym

Bella Italia!

Donnerstag, 24. Oktober, 16.00 Uhr, Gartensaal

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 28. Oktober, 10.15 Uhr, Gym

Vortrag RehaCity

Dienstag, 29. Oktober, 16.00 Uhr, Gartensaal



