



# Events

Januar & Februar 2025

Residenz Stadtpark







# Wir stossen an...

## ... AUF DAS NEUE JAHR 2025

Das neue Jahr starten wir mit einem Aperitif in der Lobby unserer Residenz. Wir servieren Ihnen ein Cüpli und Feines aus der Küche. So lässt sich das neue Jahr beschwingt beginnen!

Stossen Sie mit uns auf ein erfolgreiches und friedliches Jahr 2025 an.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und kostenlos.

**Mittwoch, 1. Januar, 10.30 Uhr**  
**Lobby**



# Neujahrs-Konzert

## **TRIO FELICITAS**

Das Trio - Cathrin Kudelka an der Violine, Antonia Hösli-Cafilisch am Violoncello und Charl de Villiers am Klavier - verführt Sie in einen melodiösen Vormittag zum Jahresanfang. Sie spielen Werke von Franz Schubert, Joseph Haydn, Max Bruch und Astor Piazzolla.

Sowohl für den Musikliebhaber, als auch für den Klassikneuling ein spannendes Hörerlebnis!

Zum Konzert sind Ihre Angehörigen gerne willkommen.

**Mittwoch, 1. Januar, 11.00 Uhr**  
**Lobby**





# Raclette & Friends

## **EIN KÄSIGES VERGNÜGEN!**

Jeden Dienstagabend im Januar verwandelt sich unser Palmengarten in einen Raclette-Dschungel. Ein idealer Ort für ein gemütliches Beisammensein!

Geniessen Sie in entspannter Atmosphäre einen echten „Eidgenuss“ - das Raclette à discrétion - begleitet von feinem Salat, knusprigem Brot, zarten Kartoffeln und köstlichen Pickels. Kein Fitness-Food, dafür aber sehr lecker.

Ein Abend für die Bewohner der Residenz und kostenlos exkl. Getränke (anstelle des Mittags- oder Abendessens).

Der Raclette-Dschungel ist auf 12 Personen begrenzt. Anmeldung im Restaurant Zentrale erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

**Dienstag, 7./14./21./28. Januar, 18.00 Uhr**  
**Raclette-Dschungel**



# Lesung

## **EINE REISE DURCH DIE JAHRESZEITEN**

Am heutigen Nachmittag ist der Winter, die kälteste Jahreszeit, der Star von Gabriela Leutwilers Lesung. Sie wird uns diese frostige Jahreszeit mit Gedichten, Kurztexten und weiteren literarischen Werken näher bringen.

Gabriela Leutwiler arbeitet als freie Schauspielerin, ist Sprachcoach, Synchronsprecherin und Sprecherin beim Schweizer Fernsehen.

Wir wünschen Ihnen einen „frostigen“ Nachmittag.

Zur Lesung sind externe Gäste gerne willkommen. Anmeldung erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Mittwoch, 8. Januar, 15.00 Uhr**  
**Ustra**



# Gymnastik

## **ENERGIEVOLL IN DEN TAG**

In dieser Stunde werden Sie mit Barbara Tuma, Physiotherapeutin, Ihre Muskeln und Gelenke dehnen, bewegen und kräftigen. Beginnen Sie den Donnerstagmorgen mit Gymnastik und starten Sie energievoll in den Tag.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Donnerstag, 9./16./23./30. Januar**

**Gym**



# Music Lounge

## **GENTLY INTO THE NIGHT...**

Geniessen Sie den Donnerstagabend mit Freunden und Familie in unserer Lobby. Naima Gürth, Saxophon im Duo mit David Hasler, Gitarre oder Lex Reerink, Gitarre und Gesang verzaubern uns den Abend mit ihrer wundervollen Musik.

Lassen Sie den Abend bei einem erlesenen Glas Wein, einem Cocktail oder einem Glas Champagner ausklingen.

Preis Getränke nach Konsumation.

Zur Music Lounge sind externe Gäste gerne willkommen.

**Donnerstag, 9. & 23. Januar, 19.00 Uhr**  
**Lobby**





# Yoga auf dem Stuhl

## EINS MIT DEM KÖRPER

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In entspannter Atmosphäre können Sie Energie tanken und die wohltuende Wirkung des Yogas erleben. Mit sanften Übungen wird Ihre Beweglichkeit gefördert, die Muskulatur gestärkt und Verspannungen gelöst.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Freitag, 10./17./24./31. Januar, 15.30 Uhr**  
**Gym**



# Andacht

## **RAST DER WOCHE**

Die reformierte Andacht wird geleitet von Pfarrerin Manuela Schäfer. Musikalisch wird dieser Anlass von Robert Metzger begleitet.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Mittwoch, 22. Januar, 15.30 Uhr**  
**Ustra**



# Gesundheitsvortrag

## **GEDÄCHTNIS IM ALTER**

Mit zunehmendem Alter wird es häufig schwieriger, sich an Dinge zu erinnern. Diese normale Begleiterscheinung nennt man altersassoziierte Gedächtnisstörung. Um die kognitive Funktionen und ein gutes Gedächtnis zu erhalten gibt es viele Möglichkeiten.

Unsere Residenzärztin, Rakel Kaiser-Diogo, spricht über das Gedächtnis im Alter und mit welchen Tipps und Tricks Sie es fit halten können.

Zum Vortrag sind externe Gäste gerne willkommen.

**Donnerstag, 30. Januar, 15.00 Uhr**  
**Ustra**



# Andacht

## **RAST DER WOCHE**

Die katholische Andacht wird geleitet von der diakonischen Mitarbeiterin Kristina Eberitzsch. Musikalisch wird dieser Anlass von Helmut Nowak begleitet.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Mittwoch, 5. Februar, 15.30 Uhr**  
**Palmengarten**





# Gymnastik

## **ENERGIEVOLL IN DEN TAG**

In dieser Stunde werden Sie mit Barbara Tuma, Physiotherapeutin, Ihre Muskeln und Gelenke dehnen, bewegen und kräftigen. Beginnen Sie den Donnerstagmorgen mit Gymnastik und starten Sie energievoll in den Tag.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Donnerstag, 6. & 13. Februar**  
**Gym**



# Music Lounge

## **GENTLY INTO THE NIGHT...**

Geniessen Sie den Donnerstagabend mit Freunden und Familie in unserer Lobby. Naima Gürth, Saxophon im Duo mit David Hasler, Gitarre oder Lex Reerink, Gitarre und Gesang verzaubern uns den Abend mit ihrer wundervollen Musik.

Lassen Sie den Abend bei einem erlesenen Glas Wein, einem Cocktail oder einem Glas Champagner ausklingen.

Preis Getränke nach Konsumation.

Zur Music Lounge sind externe Gäste gerne willkommen.

**Donnerstag, 6. & 20. Februar, 19.00 Uhr  
Lobby**



# Yoga auf dem Stuhl

## **EINS MIT DEM KÖRPER**

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In entspannter Atmosphäre können Sie Energie tanken und die wohltuende Wirkung des Yogas erleben. Mit sanften Übungen wird Ihre Beweglichkeit gefördert, die Muskulatur gestärkt und Verspannungen gelöst.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Freitag, 7./14./21./28. Februar, 15.30 Uhr**  
**Gym**



# Swissness Day

## ALLES NUR KÄSE!

Der Swissness Day im Oktober hat einen grossen Anklang gefunden und war ein voller Erfolg!

Aus diesem Grund steht am heutigen Tag erneut ein duftendes Buffet im Ustra - im Mittelpunkt der Käse - begleitet von köstlichen Beilagen.

Vorab gibt es eine Gerstensuppe mit Kerbel. Ein klassisches, schweizerisches Dessert, die Meringues mit Doppelrahm und Kirsch, rundet dieses duftende Käsevergnügen hervorragend ab.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und kostenlos.

**Dienstag, 11. Februar, ab 11.30 und 17.30 Uhr  
Ustra**





# Lesung

## **DER KOSMOS SCHWEIZER LITERATUR**

Gabriela Kasperski hat eine beeindruckende Karriere hinter sich. Sie hat Anglistik studiert und ihr schauspielerisches Talent auf Schweizer Bühnen unter Beweis gestellt. Als Fernsehmoderatorin hat sie ein breites Publikum begeistert und als Dozentin ihr Wissen und ihre Leidenschaft für die Sprache und Literatur weitergegeben.

Sie hat einige Jahre in Mönchaltorf gelebt. Uster und der Greifensee sind Schauplätze in einigen ihrer Kriminalromane. In ihrer heutigen Lesung wird sie uns auf eine Reise durch ihre Bücher nehmen.

Zur Lesung sind externe Gäste gerne willkommen. Anmeldung erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Donnerstag, 13. Februar, 15.00 Uhr**  
**Ustra**



# Interessentenanlass

## **HERZLICH WILLKOMMEN!**

Bei kleinen Köstlichkeiten des Hauses gewähren wir Ihnen, geschätzte Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz. Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Anmeldung erforderlich, Tel. 058 268 24 00.

**Dienstag, 18. Februar, 15.00 Uhr**  
**Ustra**



# Konzert

## **VIRTUOSEN IM DIALOG**

Werner Bärtschi am Klavier und Bettina Boller an der Violine runden uns den Februar mit einem klassischen Konzert ab.

Lauschen Sie den Werken von Johann Sebastian Bach, Claude Debussy und Franz Schubert und geniessen Sie mit uns einen wohlig warmen Winterabend in der Lobby.

Zum Konzert sind externe Gäste gerne willkommen.

**Montag, 24. Februar, 16.00 Uhr**  
**Lobby**



# Heller Morgen

**von Börries von Münchhausen**

Als ich schläfrig heut erwachte,  
-und es war die Kirchenzeit-  
hörte ich's am Glockenschlage,  
dass es über Nacht geschneit.

Denn in meinem hellen Zimmer  
klang so hell der Glockenschlag,  
dass ich schon im Traume wusste:  
heute wird ein heller Tag.

Als ich durch die Scheiben staunte,  
wie die Welt so froh beschneit,  
wurde mir die ganze Seele  
glänzend weiß und hell und weit.

