



EVENTS

März & April 2025
Residenz Südpark



Liebe Leserin, lieber Leser

Frühlingsfreude im Südpark!

Mit dem Frühling erwacht nicht nur die Natur, sondern auch unsere Residenz Südpark zu neuer Lebendigkeit! In den kommenden Monaten März und April haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt - voller Geselligkeit, Genuss und Tradition.

Im März feiern wir die farbenfrohe Fasnacht mit fröhlichen Veranstaltungen, musikalischer Unterhaltung und natürlich feinen Leckereien. Lassen Sie sich von der festlichen Stimmung mitreißen!

Der April steht ganz im Zeichen von Ostern. Freuen Sie sich auf klangvolle Momente, kreative Workshops und einen festlichen Osterbrunch. Gemeinsam geniessen wir die schönste Zeit des Frühlings!

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen unvergessliche Momente zu erleben. Bleiben Sie neugierig - und vor allem: Bleiben Sie dabei!

Herzlich
Verena Wickli, Geschäftsführerin



Damenabend

„Bubbles & Canapés“

Ein geselliger Abend für die Damen unter sich.

Oft fehlt die Zeit zum Plaudern –
heute nehmen wir uns die Zeit.

Stossen Sie an mit einem prickelnden
Glas Champagner, dazu servieren wir Ihnen
herzhafte Canapés.

Anmeldung an der Réception
bis Dienstag, 4. März 2025. CHF 19 pro Person.

Donnerstag, 6. März, 17.00 Uhr
Residenz Restaurant



Cortège

„Syg wie de wottsch.“

Cortège Live Übertragung im Gartensaal.

Wir freuen uns auf ein geselliges Zusammensein
und auf „die drey scheenschte Dääg!“

Montag, 10. März, 14.00 Uhr
Gartensaal



FC BASEL 1893

FC BASEL WINDORF

Fägi-Musig

Basler Musketiere 1982

Nicht „Guggemusig“, sondern
„Fägi-Musig“, ist der Ausdruck für den Stil dieser
musikalischen Truppe.

Die Fasnacht geniessen und neue musikalische Ideen
zum Ausklang zu bringen, das sind die Grundgedanken
von Fägi-Musig Basler Musketiere 1982.

Wir freuen uns auf gute Stimmung & tolle Musik!

Mittwoch, 12. März, 16.00 Uhr
Gartensaal / Innenhof



Klavierkonzert Raphael Inniger

Erleben Sie ein einzigartiges Konzert mit Raphael Inniger, der mit Klavier und Gesang eine unvergessliche Atmosphäre schafft und Sie mit seiner musikalischen Leidenschaft begeistert.

**Montag, 17. März, 16.00 Uhr
Gartensaal**



Andacht mit Maria Zinsstag

Pfarrerin und Seelsorgerin
reformierte Kirchgemeinde
Gundeldingen Bruderholz.

Finden Sie Ruhe und Inspiration in einer herzlichen
Andacht mit Pfarrerin Maria Zinsstag. Tauchen Sie in
einen Moment der Besinnung ein und stärken Sie Ihre
Seele.

Seien Sie herzlich willkommen!

Mittwoch, 19. März, 16.00 Uhr
Gartensaal



Spring-Time!

Das Südpark Team wünscht Ihnen von Herzen einen guten Start in den Frühling, mit viel Sonne, guter Gesundheit und Glückseligkeit.

Donnerstag, 20. März
Offizieller Frühlingsanfang



Einblick in die Residenz Südpark - Interessentenanlass

Informationsveranstaltung mit Besichtigung.
Komfortabel wohnen mit charmantem Hotelcharakter.

Wir gewähren Ihnen, geschätzte Interessentinnen und
Interessenten, einen vertieften Einblick in
unsere Residenz.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Donnerstag, 20. März, 17.00 Uhr
Gartensaal



Mal-Atelier

„Auf der Suche nach Licht“

Malen mit Aquarell, Zeichnen, Abstraktes Malen.
Wir bieten Ihnen unter der professionellen Leitung
von Frau Eunjin Kim Cavegn einen
abwechslungsreichen Mal-Workshop an.

Anmeldung an der Réception
bis Montag, 17. März 2025. Anzahl auf 10
Personen begrenzt.

Nur für Bewohnerinnen und Bewohner
der Residenz Südpark.

Montag, 24. März, 14.30 Uhr
Gymnastikraum



HH



AIR ZERMATT
ZERMATT
VICTORINOX

Hertz

HB-ZVS

Cinema

Die Bergretter - Folge 1

Spannende Geschichten aus der Welt der Rettungsteams der AirZermatt. Nach dem grossen Erfolg der letzten Staffel haben im Februar und März 2007 drei 'DOK'-Equipen des Schweizer Fernsehens die Air Zermatt bei ihren Wintereinsätzen begleitet. Sie haben die Arbeit der Helikopterpiloten, Flughelfer, Rettungssanitäter und Ärzte dokumentiert: Entstanden ist ein Blick in einen aufregenden Alltag inmitten der fantastischen Bergwelt rund ums Matterhorn.

Dienstag, 25. März, 15.30 Uhr
Gartensaal



Hochschulkonzert

Begegnung Kammermusik

Erleben Sie ein bezauberndes Hochschulkonzert mit Kammermusik, gespielt von talentierten Studierenden der Musikhochschule Basel.

Lassen Sie sich von den vielfältigen Klängen und der musikalischen Leidenschaft inspirieren!

Ein detailliertes Programm zum Konzert erhalten Sie vor Ort.

Donnerstag, 27. März, 16.00 Uhr
Gartensaal



Culinaria

Bärlauch & Pasta

Bärlauch und Pasta – eine perfekte Kombination für ein frisches und aromatisches Gericht! Frühlingshafte Bärlauch-Pasta, die sich hervorragend als leichtes Abendessen eignet!

CHF 24

Donnerstag, 27. März, 17.00 Uhr
Residenz Restaurant



Herrenabend „Rum & Chocolate“

Ein geselliger Abend für die Herren unter sich.

Oft fehlt die Zeit zum Plaudern –
heute nehmen wir uns die Zeit.

Stossen Sie an mit einem guten Glas Rum,
dazu ein herzhaftes Stück Schokolade.
Sie werden begeistert sein!

Anmeldung an der Réception
bis Donnerstag, 27. März 2025. CHF 19 pro Person.

Donnerstag, 3. April, 17.00 Uhr
Residenz Restaurant



A

H

V

?

SCHWEIZERISCHE
BANCA NAZIONA
50

BANQUE NATIONALE SUISSE
BANCA NAZIONALE SVIZZERA
20

billets de banque
sont protégés
par le droit pénal.
Le bancompte sono
protette dal
diritto penale.

BANQUE NATIONALE SUISSE
BANCA NAZIONALE SVIZZERA
20

BANQUE NATIONALE SUISSE
BANCA NAZIONALE SVIZZERA
50

Vortrag Rheumaliga „Sozialversicherungen“

Im Dschungel von IV, KTG, AHV und EL.

Erhalten Sie einen wertvollen Überblick über die Welt
der Sozialversicherungen.

Eine Veranstaltung der Rheumaliga beider Basel, wobei
Sie herzlich willkommen sind.

Mittwoch, 9. April, 18.00 Uhr
Gartensaal



Flower Power!

„Die Blumen des Frühlings
sind die Träume des Winters.“

Gestalten Sie Ihr persönliches Blumengesteck mit
unserer Unterstützung.

Anmeldung an der Réception
bis Montag, 7. April 2025.

Preis für externe Gäste CHF 10.

Donnerstag, 10. April, 15.00 Uhr
Gartensaal



Easter Bakery

Hereinspaziert in die gute Backstube!

Butter, Zucker, Salz, Eier, Milch, „Riebli“, Mandeln,
Mehl, Backpulver, Zimt, Mascarpone, Puderzucker,
Zitronensaft, „Marzipanriebli“

Rühren, verzieren, degustieren oder einfach
nur zuschauen!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung an der
Réception bis Freitag, 11. April 2025.

Preis für externe Gäste CHF 10.

Dienstag, 15. April, 15.00 Uhr
Gartensaal



Andacht mit Anne Lauer

Die römisch-katholische Kirche Heiliggeist
lädt Sie zur gemeinsamen Feier ein.

Seien Sie dabei und erleben Sie eine besinnliche
Andacht unter der Leitung von Anne Lauer,
Pfarreiseelsorgerin.

Mittwoch, 16. April, 16.00 Uhr
Gartensaal



Osterklänge mit Michael Stahl

Tauchen Sie in die klangvolle Welt von Michael Stahl ein, der Sie beim Osterkonzert mit seinem virtuosen Klavierspiel und seiner Leidenschaft verzaubert.

Freitag, 18. April, 15.00 Uhr
Gartensaal



Osterbrunch

Osterbrunch

Wir laden Sie herzlich zu unserem festlichen Osterbrunch ein! Freuen Sie sich auf ein gemütliches Beisammensein mit Familie und Freunden, köstliche Speisen und eine frühlingshafte Atmosphäre.

Geniessen Sie ein reichhaltiges Buffet mit saisonalen Leckereien, duftendem Kaffee und süssen Überraschungen - perfekt für einen genussvollen Start in die Osterfeiertage!

Preis für externe Gäste CHF 58. Anmeldung an der Réception bis Donnerstag, 17. April 2025.

**Sonntag, 20. April, 10.30 Uhr
Gartensaal**



Musikreise auf Marimba & Xylofon

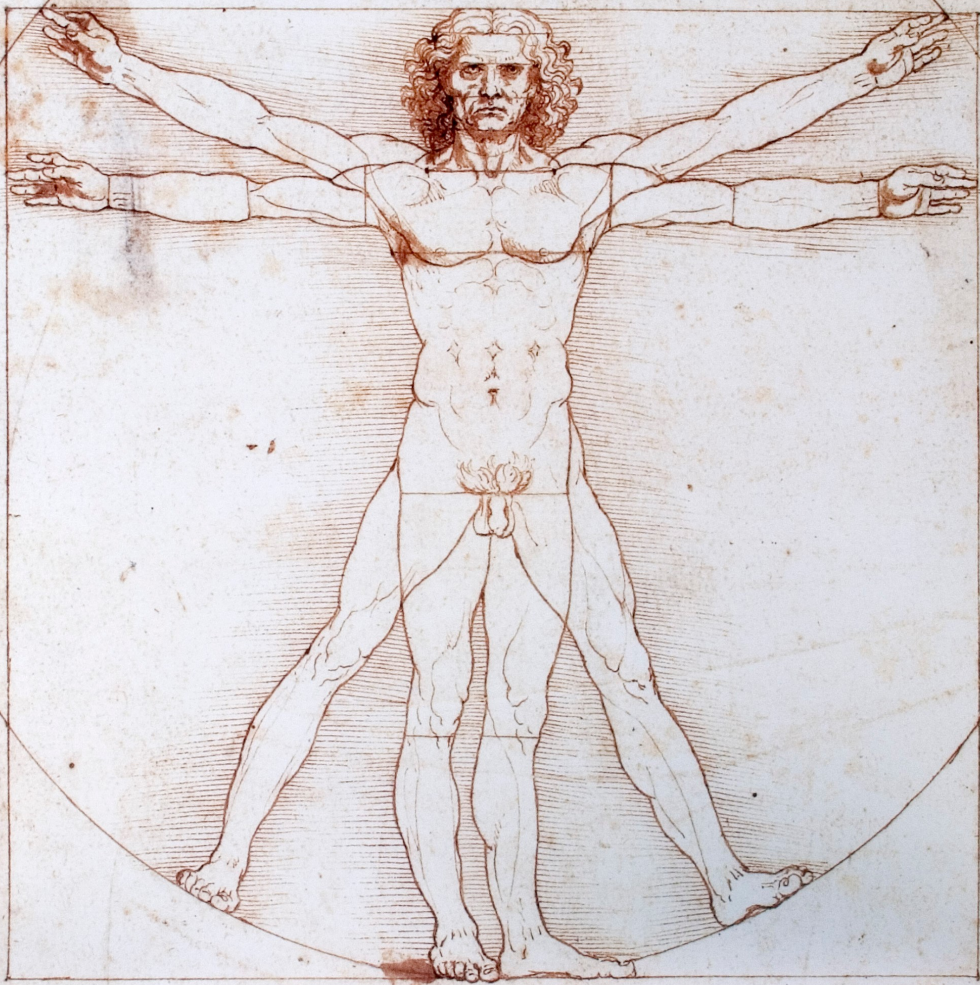
Erleben Sie eine musikalische Reise mit dem Mallet Duo
auf Marimba und Xylofon.

Lassen Sie sich von den Klängen von Vivaldi,
Bach und Chopin begeistern.

Montag, 21. April, 16.00 Uhr
Gartensaal

Handwritten text in a cursive script, likely a marginal note or part of a larger text, located at the top left of the page.

Handwritten text in a cursive script, likely a marginal note or part of a larger text, located at the top right of the page.



Cinema

Leonardo Da Vinci - Das Genie

Leonardo da Vinci wurde am 15.04.1452 in Anchiano bei Vinci geboren. Seine vielseitige Ausbildung begann er mit 15 Jahren bei Andrea del Verrocchio in Florenz. In Mailand malte er die „Felsengrottenmadonna“ und das „Abendmahl“, erstellte architektonische Entwürfe, schrieb ein Lehrbuch über Malerei und betrieb Studien über Anatomie, Optik und Mechanik. Leonardo ging 1499 über Mantua, Venedig und Bologna zurück nach Florenz. Auf längeren Reisen als Festungsbauinspizient für Cesare Borgia tätig, schuf er die Grundlagen der modernen Kartographie. Um 1503 entstand das wohl berühmteste Bildnis der Welt: die „Mona Lisa“. Leonardo da Vinci starb am 02.05.1519 in Cloux bei Amboise. Tauchen Sie ein in die Orte des Schaffens des grossen Erfinders, Wissenschaftlers und Künstler sowie in die Welt und Musik aus der Zeit da Vincis.

Dienstag, 22. April 15.30 Uhr
Gartensaal



Mal-Atelier

„Auf der Suche nach Licht“

Malen mit Aquarell, Zeichnen, Abstraktes Malen.
Wir bieten Ihnen unter der professionellen Leitung
von Frau Eunjin Kim Cavegn einen
abwechslungsreichen Mal-Workshop an.

Anmeldung an der Réception
bis Montag, 21. April 2025. Anzahl auf 10
Personen begrenzt.

Nur für Bewohnerinnen und Bewohner
der Residenz Südpark.

Montag, 28. April, 14.30 Uhr
Gymnastikraum



Prêt-à-porter

Entdecken Sie die neusten Trends der Frühlingsmode – frisch und stilvoll für die wärmeren Tage!

Frau Spichiger präsentiert eine Auswahl an Kollektionen, die Eleganz und Leichtigkeit für die Frühlingszeit vereinen.

Lassen Sie sich von zeitlosen Designs inspirieren und finden Sie Ihre perfekten Outfits für den Frühling.

Bargeldbezug an der Réception
nicht möglich!

Dienstag 29. April, 14.00 Uhr
Foyer



Bodenrenovation Gymnastikraum 14. April bis 25. April 2025

Aufgrund der Bodenrenovation im Gymnastikraum wird das Singen am 14. April 2025 im Foyer stattfinden.

Rhythmik nach Dalcroze (jeweils dienstags) vom 15. April & 22. April 2025, das Fitness- und Bewegungstraining (jeweils donnerstags) vom 17. April & 24. April 2025, sowie das Yogilates (jeweils freitags) entfällt.



Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**11. März 2025
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**25. März 2025
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Fitness- & Bewegungs- training Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**8. April 2025
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**22. April 2025
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Rhythmik

Rhythmik nach Dalcroze.

Anmeldungen ausschliesslich über die Kursleiterin
Esther Randegger per E-Mail es.randegger@gmail.com
oder direkt vor Ort.

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes.

Dienstags, 14.45 Uhr
Gymnastikraum



Cinema

Ausschliesslich für Bewohnerinnen und Bewohner der
Residenz Südpark. Bewährte Klassiker, Neuheiten oder
spannende Dokumentationen. Es hat für jeden
Geschmack etwas dabei.

**Auserlesene Dienstage, 15.30 Uhr
Gartensaal**



Trumpf, Stich, Nell

Gemütliche Jass-Runde. Spieltische und Jass-Sets
stehen für Sie bereit.

Mittwochs, 14.30 Uhr
Residenz Restaurant



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

6. März 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

13. März 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

20. März 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

27. März 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

3. April 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

10. April 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Beer & Drinks

Lust auf ein Feierabendbier
in lockerer Stimmung? Was gibt es schöneres als ein
kühles Feierabendbier oder einen erfrischenden Drink in
ungezwungener Atmosphäre?

Jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr servieren wir Ihnen
eine Auswahl an Beers & Drinks im Residenz
Restaurant oder auf unserer Sonnenterrasse. Kommen
Sie vorbei, das Südpark-Team freut sich auf Ihren Be-
such.

Donnerstags, ab 16.00 Uhr
Residenz Restaurant / Sonnenterrasse



Yogilates

Das Training für Körper und Geist für
unsere Bewohnenden.

Durchgeführt von der RehaCity.

Freitags, 17.30 Uhr
Gymnastikraum

März



März

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 3. März, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 6. März, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 6. März, 10.00 Uhr, Gym

Damenabend „Bubbles & Canapés“

Donnerstag, 6. März, 17.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 10. März, 10.15 Uhr, Gym

Cortège

Montag, 10. März, 14.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 11. März, 9.30 Uhr, RehaCity

Fägi-Musig Basler Musketiere 1982

Mittwoch, 12. März, 16.00 Uhr, Gartensaal / Innenhof

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 13. März, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 13. März, 10.00 Uhr, Gym

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 17. März, 10.15 Uhr, Gym

Klavierkonzert Raphael Inniger

Montag, 17. März, 16.00 Uhr, Gartensaal

Andacht mit Maria Zinsstag

Mittwoch, 19. März, 16.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 20. März, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 20. März, 10.00 Uhr, Gym

Einblick in die Residenz Südpark - Interessentenanlass

Donnerstag, 20. März, 17.00 Uhr, Gartensaal

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 24. März, 10.15 Uhr, Gym

Mal-Atelier „Auf der Suche nach Licht“

Montag, 24. März, 14.30 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 25. März, 9.30 Uhr, RehaCity

Cinema „Die Bergretter - Folge 1“

Dienstag, 25. März, 15.30 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 27. März, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 27. März, 10.00 Uhr, Gym

Hochschulkonzert, Kammermusik

Donnerstag, 27. März, 16.00 Uhr, Gartensaal

Culinaria: Bärlauch & Pasta

Donnerstag, 27. März, 17.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 31. März, 10.15 Uhr, Gym





April

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 3. April, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 3. April, 10.00 Uhr, Gym

Herrenabend „Rum & Chocolate“

Donnerstag, 3. April, 17.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 7. April, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 8. April, 9.30 Uhr, RehaCity

Vortrag Rheumaliga „Sozialversicherungen“

Mittwoch, 9. April, 18.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 10. April, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 10. April, 10.00 Uhr, Gym

Flower Power!

Donnerstag, 10. April, 15.00 Uhr, Gartensaal

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 14. April, 10.15 Uhr, Foyer

Easter Bakery

Dienstag, 15. April, 15.00 Uhr, Gartensaal

Andacht mit Anne Lauer

Mittwoch, 16. April, 16.00 Uhr, Gartensaal

Osterklänge mit Michael Stahl

Freitag, 18. April, 15.00 Uhr, Gartensaal

Osterbrunch

Sonntag, 20. April, 10.30 Uhr, Gartensaal

Musikreise auf Marimba & Xylofon

Montag, 21. April, 16.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 22. April, 9.30 Uhr, RehaCity

Cinema „Leonardo Da Vinci - Das Genie“

Dienstag, 22. April, 15.30 Uhr, Gartensaal

Singen mit Hansmartin Friess

Montag, 28. April, 10.15 Uhr, Gym

Mal-Atelier „Auf der Suche nach Licht“

Montag, 28. April, 14.30 Uhr, Gym

Prêt-à-porter

Dienstag, 29. April, 14.00 Uhr, Foyer

