

Events.

März & April 2025

Residenz Spingarten



Musikalische Unterhaltung

ÖRGELER VOM ROSSACKER

Immer am ersten Sonntag im März engagieren sich zahlreiche Musiker zum Tag der Kranken. Die Örgeler vom Rossacker, René & Tiziana Höhn, beteiligen sich an diesem Aktionstag in Form einer volksmusikalisch unterhaltsamen Darbietung für unsere Bewohnerinnen und Bewohner. Sie können sich auf einen stimmungsvollen Nachmittag freuen!

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen.

Sonntag, 2. März, ab 14.30 Uhr
Gartensaal



Gottesdienst

Der methodistische Gottesdienst wird von Andy Schindler geleitet. Musikalisch wird dieser Anlass von Pamela Schefer am Flügel begleitet.

Dienstag, 4. März, 16.00 Uhr
Gartensaal

Gedächtnistraining

Wie heisst der Herr nochmals von der Reception? Wo sind nun wieder die Schlüssel und das Portemonnaie? Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge. Irene Bissegger unterstützt Sie dabei, mental fit zu bleiben. Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 5./19. März, 8.45 Uhr
Gartensaal



Vegane Kulinarik

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen jeden Mittwoch im März im Residenz Restaurant mit einem besonderen Hauptgang:

Auberginen-Steak | Teriyaki-Lack | Mönchspfeffer
Süsskartoffelpüree | Wild-Broccoli

Preis CHF 31 (2 Gänge), CHF 40 (3 Gänge).

Tischreservation im Residenz Restaurant erforderlich unter Tel. 058 268 22 10.

Mittwochmittag, 5./12./19./26. März
Residenz Restaurant



Open Gym

Beratung: Sereina Lanz, eidg. dipl. Physiotherapeutin

Wie bediene ich die Geräte im Fitnessraum genau?

Welche Geräte sind für mich geeignet?

Welche Übungen kann ich auch zu Hause machen?

Nutzen Sie die Gelegenheit einer professionellen Beratung zur Nutzung unseres Gymnastikraums.

Ein Angebot für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 5./26. März, 17.00 - 18.00 Uhr
Gymnastikraum

Vereinbaren Sie bei dieser Gelegenheit direkt eine persönliche physiotherapeutische Sprechstunde mit Sereina Lanz zur Anamnese, Untersuchung und eine persönlichen Einweisung in individuelle Trainings.



Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Unser Körper ist darauf angelegt, sich zu bewegen. Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist. Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr

Donnerstag, 6./13./20./27. März
Gartensaal

Herrenabend

Lassen Sie den Abend in geselliger Runde bei einem klassischen, aromatischen Siedfleischsalat & frischem Brot ausklingen. Preis CHF 18.-, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 6. März, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Vortrag

NEW ORLEANS, FLORIDA & BELIZE

Referent: Georg Rich

Unsere Reise führt nach New Orleans und Florida, USA, sowie nach Belize, dem einzigen englischsprachigen Land Zentralamerikas. Wir besuchen die Altstadt von New Orleans mit seiner multikulturellen Vergangenheit sowie einen Naturpark in Nordflorida. Dann folgt Miami Beach, der Weltraumbahnhof Cape Canaveral, Disney World und der Everglades Nationalpark. In Belize besuchen wir einen Naturpark, einen noch weitgehend unberührten tropischen Regenwald, eine Siedlung von Mennoniten und das zweitgrösste Korallenriff der Welt. Ebenfalls faszinierend sind die Ruinen der Mayas, deren Kultur vom 3. bis 10. Jhd. seinen Höhepunkt erreichte. Wir tauchen auf einem Ausflug nach Tikal im benachbarten Guatemala wiederum in die Maya Kultur ein. Beim Besuch eines Maya Bauern erfahren wir etwas über den Anbau und die Verarbeitung von Kakao.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Freitag, 7. März, 15.00 Uhr
Gartensaal

Unser Apéro-Angebot im Anschluss bis 17.00 Uhr:
Zweierlei Crostini & 1 dl Obrecht Rosé für CHF 18.-



Apéro

INTERNATIONALER FRAUENTAG

Dieser Tag ist unseren Damen gewidmet. Heute stehen Sie im Mittelpunkt. Im Cheminée Zimmer findet ein kleiner Aperitif für und mit Frauen statt. Freuen Sie sich auf eine kulinarische Überraschung.

Sie, liebe Herren, dürfen heute zu Hause bleiben.

Keine Anmeldung erforderlich.

Ein Anlass für die Damen der Residenz.

Samstag, 8. März, 16.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Mobiler Zahnarzt

Die Zahnarzt Kreis 4 AG kommt in den Spirgarten für die Kontrolle, Untersuchung und Reinigung Ihrer Zähne, sowie für eine individuelle Beratung. Sie hilft Ihnen bei Karies und ist die Anlaufstelle bei Problemen mit Prothesen.

Anmeldung bis am 3. März 2025 an der Réception erforderlich. Die Anzahl ist beschränkt!

Eine Dienstleistung für die Bewohner der Residenz.

Montag, 10. März, 9.00 - 12.00 Uhr
Behandlung im Pflegebad, 5. OG



Lesung

GESCHICHTEN AUS DER SCHWEIZ

Das Team der Pestalozzi Bibliothek Zürich-Altstetten am Lindenplatz liest aktuelle, wiederentdeckte und beliebte Kurzgeschichten von Schweizer Autorinnen und Autoren in gemütlicher Atmosphäre vor.

Lassen Sie sich diese unterhaltsame Vorlesung nicht entgehen!

Auch externe Gäste sind gerne willkommen.

Dienstag, 11. März, 15.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Yoga auf dem Stuhl

Durch eine Kombination aus sanfter Dehnung, Kräftigung und Entspannung wird der Körper beweglicher, Muskeln werden gestärkt und Verspannungen gelöst.

Wie gewohnt führt Manon unsere Bewohner der Residenz professionell durch die Yogastunde.

Mittwoch, 12./26. März, 9.00 Uhr
Gartensaal



Frühjahrskonzert

GRANDCELLIDUO

Erleben Sie ein unvergessliches Konzert und lassen Sie sich von den beiden Cellisten, Anastasiia Monasy-pova und Vasily Bystrov, in eine Welt entführen, in der sich vertraute Klänge der klassischen Musik mit frechen und leichten Jazz-Elementen vermischen.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Dienstag, 18. März, 15.30 Uhr
Gartensaal

Zum Auftakt laden wir unsere Bewohner zum Apéro ein. Nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch mit unserer neuen Leiterin Hotellerie, Denise Weber, und unserem Küchenchef, Remo Bischoff.

Dienstag, 18. März, 14.30 Uhr
Foyer

Apéro-Angebot für externe Besucher:

Onsen-Ei im Glas | Hollandaise | Trüffel | Blattspinat CHF 15.-



Apéro

JOSEFSTAG

Man könnte sagen, das Pendant zum internationalen Frauentag war traditionellerweise der „Seppitag“. Jetzt sind Sie an der Reihe, liebe Herren! Freuen Sie sich auf eine kulinarische Überraschung.

Sie, liebe Damen, dürfen heute zu Hause bleiben.

Keine Anmeldung erforderlich.

Ein Anlass für die Herren der Residenz.

Mittwoch, 19. März, 16.00 Uhr
Cheminée Zimmer

Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 20. März, 16.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Herrenabend

Liebe Herren, lassen Sie in frühlinghafter Atmosphäre und bei einem guten Tropfen die Sorgen des Alltags hinter sich. Ein Abend für die Herren der Residenz.

Donnerstag, 20. März, 17.15 Uhr
Cheminée Zimmer

Bingo

Für CHF 1.- erwerben Sie eine Bingo-Karte und mit Glück sind Sie im Besitz eines attraktiven Preises. Der Erlös der Bingo-Karten wird gesammelt und Ende des Jahres spendet. Erleben sie eine spannende Stunde Spiel bei Kaffee und einer „süssen Überraschung“. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Freitag, 21. März, 15.00 Uhr
Gartensaal



Damenabend

Lassen Sie den Abend in geselliger Runde bei einem klassischen, aromatischen Siedfleischsalat mit Brot ausklingen. Preis CHF 18.-, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Damen der Residenz.

Donnerstag, 27. März, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer

Pianoklänge

MUSIK LIEGT IN DER LUFT

Geniessen Sie den Samstag mit Freunden und Familie. Wie könnte man den neuesten Klatsch und Tratsch besser austauschen als bei einem kleinen Apéro zu wundervoller Piano-Musik von Maria Gerter.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen.

Samstag, 29. März, 15.00 Uhr
Foyer

Unser Apéro-Angebot von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr:
Zweierlei Crostini & 1 dl Obrecht Rosé für CHF 18.-

A close-up photograph of a hand pointing towards a row of white dice. The dice are arranged to spell out the word 'TRAIN'. The first die is oriented vertically, showing 'T' on top and 'B' on the front. The other four dice are oriented horizontally, showing 'R', 'A', 'I', and 'N' from left to right. The background is a soft, out-of-focus green.

**T
B** **R** **A** **I** **N**

Andacht

WORT-GOTTES-FEIER

Die katholische Andacht wird von Joachim Schwarz geleitet. Musikalisch wird die Andacht von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

Dienstag, 1. April, 16.00 Uhr
Gartensaal

Gedächtnistraining

FIT DURCH DENKEN!

Mit den Jahren lässt die Leistungsfähigkeit des Gehirns nach. Doch Übungen können dem Erinnerungsvermögen wieder auf die Sprünge helfen. Das Gedächtnis ist also trainierbar. Aber wie? Irene Bissegger, Gedächtnistrainerin, gibt Ihnen Tipps für den Alltag.

Mittwoch, 2./16. April, 8.45 Uhr
Gartensaal



Vegetarische Kulinarik

Jeden Mittwoch im April erwartet Sie im Residenz Restaurant ein mediterraner Genuss als Hauptgang, wie in den Ferien in Italien:

Peperonata | Gazpacho-Salsa
Burrata | Schnittlauchöl | Oliven

Preis CHF 31 (2 Gänge), CHF 40 (3 Gänge).

Tischreservation im Residenz Restaurant erforderlich unter Tel. 058 268 22 10.

Mittwochmittag, 2./9./16./23./30. April
Residenz Restaurant



Open Gym

Beratung: Sereina Lanz, eidg. dipl. Physiotherapeutin

Wie bediene ich die Geräte im Fitnessraum genau?

Welche Geräte sind für mich geeignet?

Welche Übungen kann ich auch zu Hause machen?

Nutzen Sie die Gelegenheit einer professionellen Beratung zur Nutzung unseres Gymnastikraums.

Ein Angebot für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 2. April, 17.00 - 18.00 Uhr
Gymnastikraum

Vereinbaren Sie bei dieser Gelegenheit direkt eine persönliche physiotherapeutische Sprechstunde mit Sereina Lanz zur Anamnese, Untersuchung und eine persönlichen Einweisung in individuelle Trainings.



Gymnastik

Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist. Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 3./10./17./24. April
Gartensaal

Herrenabend

Freuen Sie sich, liebe Herren der Residenz, auf einen gemütlichen Abend mit Gleichgesinnten und geniessen Sie einen Klassiker aus der deutschen Küche:

Currywurst mit Pommes frites

Preis CHF 12.-, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 3. April, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Bingo

BINGO! ..ein Lotteriespiel, das insbesondere im Vereinigten Königreich, auf den Philippinen und in den USA sehr beliebt ist. Neben Glück sind auch Ihre Geduld, Aufmerksamkeit, Konzentration und Schnelligkeit gefragt. Auf den Gewinner wartet ein spannender Preis! Eine Bingo-Karte kostet CHF 1.00. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 8. April, 15.00 Uhr
Gartensaal

Yoga auf dem Stuhl

Durch eine Kombination aus sanfter Dehnung, Kräftigung und Entspannung wird der Körper beweglicher, Muskeln werden gestärkt und Verspannungen gelöst.

Wie gewohnt führt Manon unsere Bewohner der Residenz professionell durch die Yogastunde.

Mittwoch, 9./23. April, 9.00 Uhr
Gartensaal



Interessentenanlass

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir gewähren Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz.

Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

Freitag, 11. April, 16.00 Uhr
Gartensaal



Nordic Walking

SPORTLICH

Bewegung an der frischen Luft fördert Ihre Gesundheit und macht Spass. Sereina Lanz begleitet die Runde. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 15./22./29. April, 9.00 Uhr
Treffpunkt Foyer

Wochenspaziergang

Kommen Sie mit Eva Huber auf einen gemütlichen Spaziergang durchs Quartier.

Ein Anlass für alle Bewohner der Residenz.

Dienstag, 15./22./29. April, 14.00 Uhr
Treffpunkt Foyer



Osternest-Atelier

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten Sie Ihr persönliches Oster-Blumengesteck mit selbstverzierten Ostereiern!

Ihre Angehörigen, ob jung oder alt, sind herzlich zu diesem farbenfrohen Bastelnachmittag eingeladen!

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 9. April an der Réception erforderlich.

Ein Anlass für Bewohner der Residenz und deren Angehörige.

Mittwoch, 16. April, 15.00 Uhr
Gartensaal



Osterkonzert

STREICH-TRIO

Violine: Anna Brunner | Viola: Izabela Markova | Violoncello: Sebastian Braun

Das Trio präsentiert uns heute ein buntes Repertoire zum Auftakt des Oster-Wochenendes. Lauschen Sie Werken von Ludwig van Beethoven, Joseph Haydn und Wolfgang Amadeus Mozart und verbringen Sie mit uns einen stimmungsvollen, musikalischen Nachmittag.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Donnerstag, 17. April, 15.30 Uhr
Gartensaal

Unser Apéro-Angebot ab 14.30 Uhr:
Portion Ceviche & 1 dl Schaumwein für CHF 14.-



Ostersonntags-Menü

Gebeizte Forelle | Rhabarber vinaigrette

Grüner Grillspargel

Weisse Mandelcreme | Blüten

Bärlauchsuppe

Burrata | Tropfenpeperoni | Sauerteigbrot

Gefüllte Gizi-Schulter | Cremolata | Marsalajus

Weisse Tessiner Polenta

Frühlingsgemüse | Kräuterseitlinge | Dörrtomaten

Osterfladen | Pistazien-Eis | Birnen-Shot

Das Ostermenü ist für unsere Bewohner inbegriffen. Mit Voranmeldung bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Tischreservation im Residenz Restaurant erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Sonntagmittag, 20. April
Residenz Restaurant, Gartensaal

Preis für externe Gäste CHF 80.- | Kinder von 8 bis 16 Jahre CHF 40.- | Kinder unter 8 Jahren kostenlos.



Damenabend

Freuen Sie sich, liebe Damen der Residenz, auf einen gemütlichen Abend mit Gleichgesinnten und genießen Sie einen Klassiker aus der deutschen Küche:

Currywurst mit Pommes frites.

Preis CHF 12.-, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Damen der Residenz.

Donnerstag, 24. April, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Pianoklänge

MUSIK LIEGT IN DER LUFT

Geniessen Sie den Samstag mit Freunden und Familie. Wie könnte man den neuesten Klatsch und Tratsch besser austauschen als bei einem kleinen Apéro zu wundervoller Piano-Musik von Maria Gerter.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen.

Samstag, 26. April, 15.00 Uhr
Foyer

Unser Apéro-Angebot von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr:
Zweierlei Crostini & 1 dl Obrecht Rosé für CHF 18.-



Sächsilüüte

LIVEÜBERTRAGUNG

Zürich verabschiedet sich - hoffentlich definitiv - von den langen, kalten Winternächten. Passend zum Anlass übertragen wir die Böögg-Verbrennung auf der Leinwand und lassen den Frühling definitiv Einzug halten!

Für Bewohner der Residenz sind eine kleine Bratwurst vom Grill und ein Bürlü inbegriffen.

Getränke exklusive.

Anmeldung mit separatem Formular.

Montag, 28. April, 18.00 Uhr
Gartensaal

