

RESIDENZ SPIRGARTEN

# EVENTS

JANUAR & FEBRUAR 2025





# Neujahrsbrunch

Kleine Brötchen | Konfitüre | Butter  
Kleine Buttergipfel | Birchermüesli  
Rührei | Speck

Gurken-Meerrettichterrine  
Hausgemachter Graved Lachs

Rindsentrecôte «Rossini» | Trüffeljus  
Kartoffelschaum | Karotten | Coco Bohnen |  
Blumenkohl

Vanilletörtchen | Exotische Früchte | Crumble

Musikalisch wird die Kulinarik vom Saxophon-Quartett Nonsequence begleitet. Inbegriffen für Bewohner der Residenz. Auf Anfrage servieren wir gerne die vegetarische Variante. Tischreservation im Residenz Restaurant erforderlich unter Tel. 058 268 22 10.

Gästepreis CHF 85.- inkl. 1 Glas Schaumwein

**Mittwoch, 1. Januar, um 10.30 Uhr**  
**Gartensaal, Residenz Restaurant**





# Dreikönige

## **KÖNIG SEIN FÜR EINEN TAG**

Zum Abschluss der Weihnachtszeit besinnen wir uns des alten Brauches, den «Hauskönig» zu bestimmen. Zum Kaffee oder Tee im Residenz Restaurant servieren wir ein Stück feinen Königsuchen.

Keine Anmeldung erforderlich.

**Montag, 6. Januar, ab 14.30 Uhr**  
**Residenz Restaurant**

# Andacht

## **EUCHARISTIEFEIER**

Die katholische Feier wird von Pfarrer Matthias Horat geleitet. Musikalisch wird dieser Anlass von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

**Dienstag, 7. Januar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Kulinarik

## **Coquille St. Jacques**

Geniessen Sie im Januar das lukullische Zusammenspiel von Jakobsmuschel, Venere-Reis und Safran. Ein echter Hochgenuss, der sowohl Auge als auch Gaumen verführt. Preis CHF 31 (2 Gänge), CHF 40 (3 Gänge). Tischreservation im Residenz Restaurant erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

**Mittwochmittag, 8./15./22./29. Januar**  
**Residenz Restaurant**

# Herrenabend

Geniessen Sie in gemütlicher Runde einen echten Schweizer Klassiker: Gschwellti mit Käse - einfache Zutaten, aber dafür ein Fest für den Gaumen!

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

Preis CHF 18.-

**Donnerstag, 9. Januar, 17.00 Uhr**  
**Cheminée Zimmer**



# Gedächtnistraining

Wie heisst noch die Dame von der Reception? Wo sind nun wieder die Schlüssel und das Portemonnaie? Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge. Irene Bissegger unterstützt sie dabei, mental fit zu bleiben.

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

**Mittwoch, 8./22. Januar, 8.45 Uhr**  
**Gartensaal**

# Gymnastik

**FIT IN DEN TAG!**

Unser Körper ist darauf angelegt, sich zu bewegen. Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist.

Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr

**Donnerstag, 9./16./23./30. Januar**  
**Gartensaal**







# Stabsübergabe

## APÉRO RICHE

«Panta Rhei» — «Alles ist im Fluss» (Heraklit)

Wir verabschieden Michael Waldner nach fast 14 Jahren in der Residenz Spirgarten als Küchenchef in seinen wohlverdienten Ruhestand und begrüßen offiziell unseren neuen Küchenchef, Remo Bischoff. Stossen Sie mit uns an beim Generationenwechsel der Küchenchefs. Bewohner, Interessenten & Mitarbeiter sind herzlich willkommen!

Anmeldung erforderlich bis am 3. Januar  
im Restaurant oder an der Réception.

**Freitag, 10. Januar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal, Foyer**



# Yoga auf dem Stuhl

Durch eine Kombination aus sanfter Dehnung, Kräftigung und Entspannung wird der Körper beweglicher, Muskeln werden gestärkt und Verspannungen gelöst. Eine Dienstleistung für die Bewohner der Residenz.

**Mittwoch, 15./29. Januar, 9.00 Uhr**  
**Gartensaal**





# Computeria

Die Computeria Zürich unterstützt ältere Menschen im Umgang mit Computer, Handy und Tablet.

Ziel ist der Abbau von Berührungsängsten und die Förderung von Freude und Sicherheit im Umgang mit den modernen Geräten.

Wenn Sie Tipps und Lösungen zu Ihrem Laptop, Tablet oder Handy wünschen, kommen Sie an diesem Nachmittag vorbei und bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit Ladekabel mit.

Eine Dienstleistung für unsere Bewohner und Bewohnerinnen sowie für Externe.

**Mittwoch, 15. Januar, 14.00 - 16.30 Uhr**  
**Sitzungszimmer**



PRODUCTION

DIRECTOR

CAMERA



# Montagskino

## **SISSI - DIE JUNGE KAISERIN**

Das junge Kaiserpaar Franz Joseph und Sissi ist sehr glücklich. Doch Sissis Schwiegermutter, Erzherzogin Sophie, legt am Hof grössten Wert auf die Etikette und ist sehr streng mit der jungen und lebensfreudigen Kaiserin. Bald schenkt Sissi einer kleinen Prinzessin das Leben. Die Lage eskaliert, als Sophie beschliesst, die Erziehung des Kindes selbst zu übernehmen. Völlig verzweifelt flüchtet Sissi nach Bayern zu ihren Eltern. Von Franz Joseph liebevoll nach Wien zurückgeholt, gewinnt Sissi schliesslich den Kampf um ihr Kind. Doch sie muss einsehen, dass ihre persönlichen Wünsche hinter den politischen Geschäften des Landes zurückstehen müssen.

Filmdauer: 107 Minuten

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Montag, 20. Januar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

**Donnerstag, 23. Januar, 16.00 Uhr**  
**Sitzungszimmer**

# Herrenabend

Männer unter sich. Treffen Sie sich unkompliziert auf ein Bierchen um über Themen wie Politik, Essen, Wetter oder frühere Zeiten zu plaudern. Wir haben andauernd zu wenig Zeit, aber verpassen Sie nicht die meist unterschätzte Form des sozialen Lebens, das Plaudern.

Ein Abend für die Herren der Residenz.

**Donnerstag, 23. Januar, 17.15 Uhr**  
**Cheminée Zimmer**



# Pianoklänge

## **MUSIK LIEGT IN DER LUFT**

Piano: Maria Gerter

Geniessen Sie den Samstag mit Freunden und Familie. Wie könnte man den neuesten Klatsch und Tratsch besser austauschen, als bei einem kleinen Apéro zu wundervoller Piano-Musik.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen.

**Samstag, 25. Januar, 15.00 Uhr**  
**Foyer**





# Pasta, Pasta...

## **VARIAZIONE DI LASAGNE**

Italienische Lasagne - einfach, aromatisch und unwiderstehlich gut! Lassen Sie sich überraschen, welche Lasagne wir Ihnen an diesem Mittag zur Auswahl bieten. Ein klassisches italienisches Dessert wird das Lasagne-Vergnügen hervorragend abrunden.

Für unsere Bewohner inbegriffen, exklusive Getränke.

Tischreservation im Residenz Restaurant erforderlich unter Tel. 058 268 22 10.

**Montagmittag, 27. Januar**  
**Gartensaal / Residenz Restaurant**



# Damenabend

Am heutigen Abend laden wir Sie, liebe Damen der Residenz, zu einer kulinarischen Reise ins Herz der Schweiz ein. Geniessen Sie in gemütlicher Runde einen echten Klassiker: Gschwellti mit Käse - einfache Zutaten, aber dafür ein Fest für den Gaumen!

Preis CHF 18.-, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Damen der Residenz.

**Donnerstag, 30. Januar, 17.00 Uhr**  
**Cheminée Zimmer**

# Bingo

Unser Bingo-Plausch geht in die nächste Runde. Der Erlös der Bingo-Karten wird gesammelt und Ende des Jahres gespendet. Erleben sie das Spiel bei Kaffee und einer «süssen Überraschung».

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Freitag, 31. Januar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Bibliotheksführung

## **AM LINDENPLATZ**

Die Pestalozzi-Bibliothek am Lindenplatz bietet Ihnen eine Führung an. Erhalten Sie einen detaillierten Einblick in das umfangreiche, zum Teil digitale Angebot, und wie einfach und bequem Sie es nutzen können.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich.

**Montag, 3. Februar, 10.00 Uhr**  
**Treffpunkt Foyer**

# Andacht

Die reformierte Andacht wird von Pfarrer Felix Schmid geleitet. Musikalisch wird die Andacht von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

**Dienstag, 4. Februar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**





# Gedächtnistraining

## **FIT DURCH DENKEN!**

Mit den Jahren lässt die Leistungsfähigkeit des Gehirns nach. Doch Übungen können dem Erinnerungsvermögen wieder auf die Sprünge helfen. Das Gedächtnis ist also trainierbar. Aber wie? Irene Bissegger, Gedächtnistrainerin, gibt Ihnen Tipps für den Alltag.

**Mittwoch, 5./19. Februar, 8.45 Uhr**  
**Gartensaal**

# Gymnastik

Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist. Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Donnerstag, 6./13./20./27. Februar**  
**Gartensaal**



# Interessentenanlass

## **HERZLICH WILLKOMMEN!**

Bei Kaffee oder Tee und Patisserie gewähren wir Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz. Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Anmeldung erforderlich, Tel. 058 268 22 00.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

**Donnerstag, 6. Februar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Herrenabend

Verbringen Sie gemeinsam einen genussvollen Abend und erleben Sie in geselliger Runde ein Stück traditionelle Küche. Dieses Mal servieren wir Ihnen, liebe Herren, einen Linseneintopf mit Speck und cremiger Polenta. Ein herzhaftes Gericht, das Leib und Seele erfreut. Geniessen Sie einen gemütlichen Abend voller guter Gespräche unter den Herren der Residenz.

Preis CHF 18.-, exkl. Getränke.

Anmeldung mit separatem Formular.

**Donnerstag, 6. Februar, 17.00 Uhr**  
**Cheminée Zimmer**





# Vortrag

## **DER ZOO ZÜRICH - GESTERN, HEUTE & MORGEN -**

Referent: Martin Bucher

Der Zoo Zürich darf bald sein hundertjähriges Jubiläum feiern. In dieser Zeit hat sich sehr vieles verändert, zum Beispiel die Tierhaltung und die Aufgaben eines modernen Zoos. Gerne laden wir Sie auf eine Zeitreise ein, auf welcher Sie erfahren, wie alles angefangen hat, wie der Zoo Zürich heute unterwegs ist und wohin sein Weg führen wird.

Zum Vortrag sind externe Gäste gerne willkommen.

**Montag, 10. Februar, 16.00 Uhr  
Gartensaal**



# Spirgarten-Quiz

## WER WEISS DIE ANTWORTEN?

Wieder geht unser Quiz in die nächste Runde.

- Das Quiz wird über 3 Runden gespielt
- Fragen zum Allgemeinwissen, Wissen über die Schweiz und aktuellen Ereignissen
- Zu Gewinnen gibt es einen Gutschein für das Residenz Restaurant für die Gruppe mit den meisten Punkten.
- Die Gruppen können aus 2 bis 4 Spielern gebildet werden.

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Anmeldung bis 10. Februar erwünscht.

Zuschauer sind herzlich willkommen!

**Dienstag, 11. Februar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal oder Cheminée Zimmer**







# Yoga auf dem Stuhl

Durch eine Kombination aus sanfter Dehnung, Kräftigung und Entspannung wird der Körper beweglicher, Muskeln werden gestärkt und Verspannungen gelöst. Eine Dienstleistung für unsere Bewohner der Residenz.

**Mittwoch, 12./26. Februar, 9.00 Uhr  
Gartensaal**



```
object"==typeof b&&b instanceof a)
ment=(b),this.options.a
c.prototype.setState=function(b){
null=f.resetText&&data("resetText",g
Text"==b?(this.isloading
1,d.removeClass(c.removeClass(c)),
length){var c=this.
checked"&&this.$element.hasClass("active")
d",!this.$element.hasClass("active"),f
n=b,a.fn.button.Constructor(a,a.fn.button
",[data-toggle="button"],a.fn.button
)}(jQuery),+function(a){use strict;
.data(),"object"==typeof b&&b instanceof
o(b):g?e(g):f.interval&&clearInterval(
this),this.$indicators=this.$element.
terval=this.$active=this.$element.
).on("mouseleave.bs.carousel",a
function(a){switch(a.which){
prototype.cycle=function(b){
interval&&!
s),this.options.interval),this.$
.$active),c.prototype.isTransitioning
ems.length-1||0>b?void 0:undefined;
s.pause().cycle():this.slide(b,"
used=!0,this.$element.find("
is.interval=clearInterval(this.interval),
tion(){return this.sliding?void
his.$element.find(".item.active"),e
rst:"last",i=this;if(a.length){
is.sliding=!1;var j=e[0],k=a.length-1;
isDefaultPrevented()){this.sliding
=a(this.$indicators.children());
return a.support.transition?this.$element.
one("bsTransitionEnd",function(){
l.sliding=!1,setTimeout(function(){
ice(0,-1)}):(d.removeClass("active"),
l;a.fn.carousel=b,a.fn.carousel.Constructor
replace(/.*(?=[^s]*=)/,"");
(g.interval=!
)}),a(window).on("load",function(){
use strict";function b(b){function f(c
.data(),"object"==typeof b&&b instanceof
)}var c=function(b){
sitioning=null;
e()};c.version="1.4.0";c.noConflict=

```

# Computeria

Die Computeria Zürich unterstützt ältere Menschen im Umgang mit Computer, Handy und Tablet.

Ziel ist der Abbau von Berührungsängsten und die Förderung von Freude und Sicherheit im Umgang mit den modernen Geräten.

Wenn Sie Tipps und Lösungen zu Ihrem Laptop, Tablet oder Handy wünschen, kommen Sie an diesem Nachmittag vorbei und bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit Ladekabel mit.

Eine Dienstleistung für unsere Bewohner und Bewohnerinnen sowie für Externe.

**Mittwoch, 19. Februar, 14.00 - 16.30 Uhr**  
**Sitzungszimmer**



# Herrenabend

Liebe Herren, lassen Sie in winterlicher Atmosphäre und bei einem guten Tropfen die Sorgen des Alltags hinter sich. Ein Abend für die Herren der Residenz.

**Donnerstag, 20. Februar, 17.00 Uhr**  
**Cheminée Zimmer**

# Bingo

BINGO!.. ein Lotteriespiel, das insbesondere im Vereinigten Königreich, auf den Philippinen und in den USA sehr beliebt ist. Neben Glück sind auch Ihre Geduld, Aufmerksamkeit, Konzentration und Schnelligkeit gefragt. Auf den Gewinner wartet ein spannender Preis!

Eine Bingo-Karte kostet CHF 1.00.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Freitag, 21. Februar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**





# Pianoklänge

## **MUSIK LIEGT IN DER LUFT**

Piano: Maria Gerter

Geniessen Sie den Samstag mit Freunden und Familie. Wie könnte man den neuesten Klatsch und Tratsch besser austauschen, als bei einem kleinen Apéro zu wundervoller Piano-Musik.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen.

**Samstag, 22. Februar, 15.00 Uhr**  
**Foyer**



# Montagskino

## **BETTY UND IHRE SCHWESTERN**

Amerikanischer Bürgerkrieg. Vater March kämpft an der Front gegen die Südstaaten, Mutter March (Susan Sarandon) zuhause gegen die Wirren des Erwachsenwerdens ihrer vier Töchter. Die attraktive Meg ist die älteste, aber nicht immer die vernünftigste. Die burschikose Jo (Winona Ryder) erfindet die wildesten Gruselgeschichten, die gutmütige Beth liegt öfters im Clinch mit dem vorwitzigen Nesthäkchen Amy. Alles nicht so einfach, in dieser Zeit. Glück und Leid, Liebe und Trauer, Hochzeit und Trennung - die Mädels erleben alles. Und da ist noch der Nachbarsjunge aus reichem Hause: Laurie - ein Freund für alle Fälle und vielleicht die grosse Liebe?

Filmdauer: 114 Minuten

**Montag, 24. Februar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**





# Frühjahrskonzert

Musik: Maria Gerter (Piano) & Igor Retnev (Querflöte)

Ein Nachmittag voll beschwingter Klassik. Tänzerische Menuette aus der Barockzeit, bekannte Melodien von W.A. Mozart, F. Schubert oder F. Chopin stehen auf dem abwechslungsreichen Programm. Mal virtuos, mal berührend - lassen Sie sich von der klassischen Musik verführen.

Zum Konzert sind externe Gäste gerne willkommen.

**Dienstag, 25. Februar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Damenabend

Verbringen Sie gemeinsam einen genussvollen Abend und erleben Sie in geselliger Runde ein Stück traditionelle Küche. Dieses Mal servieren wir Ihnen, liebe Damen, einen Linseneintopf mit Speck und cremiger Polenta. Ein herzhaftes Gericht, das Leib und Seele erfreut. Geniessen Sie einen gemütlichen Abend voller guter Gespräche unter den Damen der Residenz.

Preis CHF 18.-, exkl. Getränke.

Anmeldung mit separatem Formular.

**Donnerstag, 27. Februar, 17.00 Uhr**  
**Cheminée Zimmer**

