



Events

November & Dezember 2024

Residenz Spirgarten



Schülerkonzert

Schüler der 2. Klasse vom Schulhaus Kappeli werden uns bekannte Lieder vorführen. Freuen Sie sich auf eine kleine Matinee zum Einläuten der Adventszeit.

Dienstag, 5. November, 11.00 Uhr
Foyer

Gedächtnistraining

Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge. Irene Bissegger wird Sie unterstützen, um mental fit zu bleiben.

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 6./20. November, 8.45 Uhr
Gartensaal



Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Unser Körper ist darauf angelegt, sich zu bewegen. Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist. Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr

**Donnerstag, 7./14./21./28. November
Gartensaal**

Vortrag

GRIPPE & IMPFUNGEN

Referent: Dr. med. Josef Widler

Die Impfung ist nach wie vor die einfachste, wirksamste und kostengünstigste Vorsorgemassnahme, um sich selbst und sein Umfeld vor der Grippe und deren möglichen Komplikationen zu schützen.

Zum Vortrag sind externe Gäste gerne willkommen.

**Donnerstag, 7. November, 15.00 Uhr
Gartensaal**



Herrenabend

Erneuert laden wir Sie zum munteren Beisammensein ein. Geniessen Sie, liebe Herren der Residenz, an diesem Abend ein Nusschinken mit Sauerkraut und Salzkartoffeln. Ein Abend für die Herren der Residenz. Preis CHF 22.-, exkl. Getränke

Donnerstag, 7. November, 17.15 Uhr
Cheminée Zimmer



Vortrag

BRANDSCHUTZ

Wie vermeide ich Brandrisiken in meiner Wohnung, was tun wenn es doch brennt und was passiert bei einem Feuersalarm? Wie verhalte ich mich in einem solchen Fall konkret und was wäre im Fall einer Evakuierung zu beachten? Ein Brandschutzexperte der K.A. Blöchliger AG erklärt anhand eines Modells und steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen!

Dienstag, 12. November, 15.00 Uhr
Gartensaal



Weihnachtsgestecke

Gestalten Sie heute mit Hilfe und unter Anleitung unserer Dekorateurin, Frau Viviane Lauer, ein kleines Weihnachtsgesteck, mit dem Sie Ihre Wohnung für die kommende Adventszeit schmücken können.

Anmeldung bis Dienstag, 5. November 2024 an der Réception.

Mittwoch, 13. November, 14.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Spirgarten-Quiz

WER WEISS DIE ANTWORTEN?

Wieder geht unser Quiz in die nächste Runde.

- Das Quiz wird über 3 Runden gespielt
- Fragen zum Allgemeinwissen, Wissen über die Schweiz und aktuellen Ereignissen
- Zu Gewinnen gibt es einen Gutschein für das Residenz Restaurant für die Gruppe mit den meisten Punkten.
- Die Gruppen können aus 2 bis 4 Spielern gebildet werden.

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Anmeldung bis 13. November erwünscht.

Zuschauer sind herzlich willkommen!

Donnerstag, 14. November, 16.00 Uhr
Gartensaal



Interessentenanlass

HERZLICH WILLKOMMEN!

Bei Kaffee oder Tee und Patisserie gewähren wir Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz. Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

Freitag, 15. November, 16.00 Uhr
Gartensaal



Andacht

GEDENKFEIER FÜR VERSTORBENE

Mit Pfarrer Felix Schmid, reformiert

Musik: Pamela Schefer

An einer schlichten Erinnerungsfeier wird den Bewohnerinnen und Bewohnern gedacht, die sich im Verlauf dieses Jahres von uns verabschiedet haben.

Dienstag, 19. November, 16.00 Uhr
Gartensaal



Computeria

Die Computeria Zürich unterstützt ältere Menschen im Umgang mit Computer, Handy und Tablet.

Ziel ist der Abbau von Berührungsängsten und die Förderung von Freude und Sicherheit im Umgang mit den modernen Geräten.

Wenn Sie Tipps und Lösungen zu Ihrem Laptop, Tablet oder Handy wünschen, kommen Sie an diesem Nachmittag vorbei und bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit Ladekabel mit.

Eine Dienstleistung für unsere Bewohner und Bewohnerinnen sowie für Externe.

Mittwoch, 20. November, 14.00 - 16.30 Uhr
Sitzungszimmer



Vortrag

SCHWEIZER MALER UND IHRE BILDER

Referent: Fredy Staudacher

Wir begeben uns auf eine visuelle Reise durch die Welt berühmter Schweizer Maler. Entdecken Sie neben faszinierenden Gemälden auch kaum bekannte und unterhaltsame Facetten von Künstlern wie Anker, Amiet, Böcklin, Carigiet, Hodler, Giacometti, Segantini, Vallotton und weitere.

Zum Vortrag sind externe Gäste gerne willkommen.

Donnerstag, 21. November, 16.00 Uhr
Gartensaal

Herrenabend

Ein geselliger Abend für die Herren unserer Residenz. Lassen Sie den Abend in guter Gesellschaft gemütlich ausklingen.

Donnerstag, 21. November, 17.15 Uhr
Cheminée Zimmer



Bingo

Für CHF 1.- erwerben Sie eine Bingo-Karte und mit Glück sind Sie im Besitz eines attraktiven Preises. Der Erlös der Bingo-Karten wird gesammelt und Ende des Jahres gespendet. Erleben sie eine spannende Stunde Spiel bei Kaffee und einer „süssen Überraschung“. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Freitag, 22. November, 15.00 Uhr
Gartensaal



Pasta, Pasta

EIN STÜCK ITALIANITÀ

Italienische Pasta-Klassiker - einfach, aromatisch und unwiderstehlich gut! Lassen Sie sich überraschen, welche Pasta-Kombinationen wir Ihnen an diesem Mittag zur Auswahl bieten. Ein klassisches italienisches Dessert wird das Pasta-Vergnügen hervorragend abrunden.

Anlass für unsere Bewohner kostenlos, exklusive Getränke.

Reservationen für Gäste im Residenz Restaurant erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Montagmittag, 25. November
Gartensaal / Residenz Restaurant



Damenabend

Zu Beginn des Monats servierten wir den Herren Nusschinken mit Sauerkraut und Salzkartoffeln und das möchten wir Ihnen, geschätzte Damen, auch nicht vorenthalten. Geniessen Sie den Abend in guter Gesellschaft und bei einem feinem Essen.

Preis CHF 22.-

Ein Abend für unsere Damen der Residenz.

Dienstag, 26. November, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Informationsanlass

ABSCHALTUNG UKW—EMPFANG DAB+

Referent: Oliver Fux, Fux AG Multimedia Solutions

Per Ende dieses Jahres wird die UKW-Radio Programme der SRG abgeschaltet. An diesem Informationsanlass wird auf die Problematik der Abschaltung hingewiesen sowie individuelle Lösungsansätze aufgezeigt.

Mittwoch, 27. November, 15.00 Uhr
Gartensaal



Adventsbeleuchtung

GOLDEN GLÄNZEN DIE LICHTER

Wir nähern uns der vom Zauber erfüllten Adventszeit und lassen gemeinsam unsere Piazza mit Lichterketten erleuchten.

Geniessen Sie ein kleines Raclette und dazu einen herzerwärmenden Glühwein inmitten der weihnachtlichen Beleuchtung mit Begleitmusik von David Hassler an der Gitarre und Naima Gürth am Saxophon.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen.

Donnerstag, 28. November, 17.00 Uhr
Piazza / Foyer / Residenz Restaurant



Pianomusik im Advent

ADVENT, ADVENT EIN LICHTLEIN BRENNT

Musik: Maria Gerter

Sich zu Hause zu verkriechen ist eine Möglichkeit, die letzten kalten Wochen des Jahres zu verbringen. Eine andere Möglichkeit bieten wir Ihnen an den Adventsontagen. Lassen Sie Ihre Seele baumeln und wir verwöhnen Sie in stimmungsvoller Weihnachtsambiance mit leiser Pianomusik und einem vorweihnachtlichen Schmankerl-Angebot.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen.

Sonntag, 1./15./22. Dezember, 17.00 Uhr
Piazza / Foyer / Residenz Restaurant



Gedächtnistraining

FIT DURCH DENKEN!

Wie heisst der Herr nochmals von der Rezeption? Wo sind nun wieder die Schlüssel? Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge. Irene Bissegger wird Sie unterstützen um mental fit zu bleiben.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 4./18. Dezember, 8.45 Uhr
Gartensaal



Gymnastik

Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist. Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 5./12./19. Dezember
Gartensaal

Ausflug

CHRISTKINDLIMÄRT RAPPERSWIL

Eingebettet in die charmante mittelalterliche Altstadt entfaltet der Märt seinen besonderen Zauber mit einem vielfältigen Angebot und festlicher Weihnachtsstimmung. Der Weihnachtsmarkt lädt zum entspannten Stöbern und Geniessen ein. Den Ausflug runden wir mit Kaffee und Kuchen im Café Rosenstädter ab. Die Anmeldung haben Sie bereits in Ihren Briefkasten erhalten.

Donnerstag, 5. Dezember, 13.15 Uhr
Treffpunkt Foyer



„Chlausstube“

Musik: Örgeler vom Rossacker aus Zürich-Albisrieden

Heute Abend servieren wir Ihnen einen reich gedeckten Tisch mit Nüssen, Mandarinen, Äpfeln, Birnen, Biber, Schokolade und Grittibänz mit hausgemachter Konfitüre. Als Menü gibt es ein wärmendes Süppchen, einen feinen Käse- und Wursteller und zum süssen Abschluss eine Mandarinencreme.

Konsumation und Milchkafee und/oder ein Glas Wein inbegriffen.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Das Mittagessen entfällt.

Freitag, 6. Dezember, 17.00 Uhr
Gartensaal



Pianomusik im Advent

ADVENT, ADVENT EIN LICHTLEIN BRENNT

Musik: Sabina Angelova

Sich zu Hause zu verkriechen ist eine Möglichkeit, die letzten kalten Wochen des Jahres zu verbringen. Eine andere Möglichkeit bieten wir Ihnen an den Adventsonntagen. Lassen Sie Ihre Seele baumeln und wir verwöhnen Sie in stimmungsvoller Weihnachtsambiance mit leiser Pianomusik und einem vorweihnachtlichen Schmankerl-Angebot.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen.

Sonntag, 8. Dezember, 17.00 Uhr
Piazza / Foyer / Residenz Restaurant



27

F

F

B \flat

A7

D

1.

2.

D.S. al

Weihnachtskonzert

JOYFULLY

Das Duo Giovivo - bestehend aus den Multiinstrumentalisten Muriel Zeiter und Fabian Bloch - verführt Sie mit einer Mischung aus Klassik, Jazz und traditionellen Klängen aus den verschiedensten Weltregionen zur Adventszeit. Vielseitig, einzigartig, virtuos und mit einer Prise Humor eröffnen sie uns ihren musikalischen Kosmos in Bezug auf die schönste Zeit des Jahres.

Apéro-Angebot ab 16.00 Uhr

1 Cüpli Prosecco & 2 Canapés für CHF 15.-

Zum Konzert sind externe Gäste gerne willkommen.

Mittwoch, 11. Dezember, 17.00 Uhr
Gartensaal



Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 12. Dezember, 16.00 Uhr
Sitzungszimmer

Schwedisches Luciafest

Mitten in der dunklen Winterzeit ist das alljährliche Luciafest am 13. Dezember in Skandinavien ein strahlender Lichtblick. Dieser jahrhundertealte Brauch zu Ehren der Heiligen Lucia gehört zu den festlichen Höhepunkten der schwedischen Weihnachtszeit und symbolisiert Hoffnung, Licht und Wärme in der kalten Jahreszeit. Passend zu diesem Tag servieren wir Ihnen und unseren Gästen im Residenz Restaurant Pfefferkuchen und Lussekatter, ein traditionelles Saf-rangebäck mit Rosinen. Dazu passend servieren wir Glögg, die schwedische Version des Glühweins.

Freitag, 13. Dezember, ab 14.30 Uhr
Residenz Restaurant / Foyer



Adventskonzert

LAUDATE CHOR

Der uns bekannte Altstetter Laudate Chor, bestehend aus engagierten Laiensängerinnen und -sängern mit hohen musikalischen Ansprüchen, wird uns sicherlich wieder ein wunderbares Advents-Programm bieten.

Apéro-Angebot ab 17.00 Uhr

1 Cüpli Prosecco & 2 Canapés für CHF 15.-

Zum Konzert sind externe Gäste gerne willkommen.

Montag, 16. Dezember, 18.30 Uhr
Gartensaal



Weihnachtsfeier

Die Pfarrer der Kirchgemeinden Altstetten gestalten gemeinsam einen ökumenischen Gottesdienst. Die Feier gibt Anlass, gemeinsam die kommenden Festtage besinnlich und in Ruhe zu beginnen.

Dienstag, 17. Dezember, 16.00 Uhr
Gartensaal

Weihnachtsaperitif

Musik: Duo Alronk

Weil wir so schön beisammen sind und es kaum eine andere Zeit gibt, in der die Aperitif-Tradition so ausgiebig gelebt wird, wie in der Weihnachtszeit, laden wir Sie ein, zur Einstimmung für die kommenden Festtage mit uns anzustossen.

Ein Anlass für unsere Bewohner und Mitarbeitenden.

Dienstag, 17. Dezember, 17.00 Uhr
Foyer / Residenz Restaurant



Bewohnerabend

RACLETTE

Erneut laden wir Sie zum munteren Beisammensein ein. Geniessen Sie an diesem Abend ein Raclette. Den passenden Wein haben wir auch für Sie.

Ein Abend für unsere Damen und Herren der Residenz. Preis CHF 17.-, exkl. Getränke.

Anmeldung mit separatem Formular.

Donnerstag, 19. Dezember, 17.00 Uhr
Gartensaal oder Cheminée Zimmer



Heiligabend

FONDUE CHINOISE

Für alle, die gerne in familiärer und vertrauter Atmosphäre einen gemütlichen Abend verbringen möchten.

Geniessen Sie ein Fondue Chinoise mit reichlich hausgemachten Saucen, Pommes frites und Salat. Ein edles Dessert rundet das Fonduevergnügen elegant ab. Fondue auch als vegetarische Variante möglich.

Preis CHF 49.-

Reservation im Residenz Restaurant frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Dienstag, 24. Dezember, 18.00 Uhr
Residenz Restaurant



Weihnachten

Geniessen Sie Weihnachten mit allen Sinnen und Ihrer Familie. Am ersten Weihnachtstag hat unser Küchenchef Michael Waldner ein festliches Menü für Sie kreiert.

Pilzsuppe * Kleine Quiche

Hechtklösschen

Kresseschaum * Wildreis * Preiselbeeren

Rinds- & Maispouletmedaillons

Sauerkraut-Speckrösti * Rucola

Zimtparfait * Rumpflaumen * Rahm

Das Menü ist auch als vegetarische Variante möglich.

Anlass für unsere Bewohner inkludiert.

Preis für Gäste CHF 59.-

Reservation im Residenz Restaurant frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Mittwoch, 25. Dezember, 12.00 Uhr
Residenz Restaurant / Gartensaal



Stephanstag

Auch am zweiten Weihnachtstag hat unser Küchenchef Michael Waldner ein wunderbares Menü für Sie zusammengestellt.

Nüsslisalat * Speck * Croutons

Rindshuftsteak * Pfeffersauce

Country fries * Spinat * Preiselbeeren

Zitronencremeschnitte

Das Menü ist auch als vegetarische Variante möglich.

Anlass für unsere Bewohner inkludiert.

Preis für Gäste CHF 59.-

Reservation im Residenz Restaurant frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Donnerstag, 26. Dezember, 12.00 Uhr
Residenz Restaurant / Gartensaal



Silvesterabend

SILVESTERZAUBER

Zusammensein und gemütlich das Jahr ausklingen lassen. Auch für den Silvesterabend hat sich unser Küchenchef köstliches ausgedacht.

Rauchforellenmousse * Wasabischaum

Zürcher Geschnetzeltes

Rösti * Bohnen

Schokoladenkuchen * Orangenschaum

Preis für Gäste CHF 65.-

Reservation im Residenz Restaurant frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Dienstag, 31. Dezember, 18.00 Uhr
Residenz Restaurant



November

Schülerkonzert

Dienstag, 5. November, 11.00 Uhr, Foyer

Gedächtnistraining

Mittwoch, 6. November, 8.45 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 7. November, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 7. November, 9.20 Uhr, Gartensaal

Vortrag - Grippe & Impfungen

Donnerstag, 7. November, 15.00 Uhr, Gartensaal

Herrenabend

Donnerstag, 7. November, 17.15 Uhr,
Cheminée Zimmer

Vortrag - Brandschutz

Dienstag, 12. November, 15.00 Uhr, Gartensaal

Weihnachtsgestecke

Mittwoch, 13. November, 14.00 Uhr,
Cheminée Zimmer

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 14. November, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 14. November, 9.20 Uhr, Gartensaal

Spirgarten-Quiz

Donnerstag, 14. November, 16.00 Uhr, Gartensaal

Interessentenanlass

Freitag, 15. November, 16.00 Uhr, Gartensaal

Andacht - Gedenkfeier für Verstorbene

Dienstag, 19. November, 16.00 Uhr, Gartensaal

Gedächtnistraining

Mittwoch, 20. November, 8.45 Uhr, Gartensaal

Computeria

Mittwoch, 20. November, 14.00 Uhr, Sitzungszimmer

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 21. November, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 21. November, 9.20 Uhr, Gartensaal

Vortrag - Schweizer Maler und ihre Bilder

Donnerstag, 21. November, 16.00 Uhr, Gartensaal

Herrenabend

Donnerstag, 21. November, 17.15 Uhr,
Cheminée Zimmer

Bingo

Freitag, 22. November, 15.00 Uhr, Gartensaal

Pasta, Pasta...

Montagmittag, 25. November, Residenz Restaurant,
Gartensaal

Damenabend

Dienstag, 26. November, 17.00 Uhr,
Cheminée Zimmer

Informationsanlass UKW / DAB+

Mittwoch, 27. November, 15.00 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 28. November, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 28. November, 9.20 Uhr, Gartensaal

Weihnachtsbeleuchtung

Donnerstag, 28. November, 17.00 Uhr, Piazza, Foyer,
Residenz Restaurant

Dezember

Pianomusik im Advent

Sonntag, 1. Dezember, 17.00 Uhr, Foyer

Gedächtnistraining

Mittwoch, 4. Dezember, 8.45 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 5. Dezember, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 5. Dezember, 9.20 Uhr, Gartensaal

Ausflug - Christchindlimärt Rapperswil

Donnerstag, 5. Dezember, 13.15 Uhr,
Treffpunkt Foyer

Chlausstube

Freitag, 6. Dezember, 17.00 Uhr, Gartensaal

Pianomusik im Advent

Sonntag, 8. Dezember, 17.00 Uhr, Foyer

Weihnachtskonzert - Joyfully

Mittwoch, 11. Dezember, 17.00 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 12. Dezember, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 12. Dezember, 9.20 Uhr, Gartensaal

Bibelgespräch

Donnerstag, 12. Dezember, 16.00 Uhr,
Sitzungszimmer

Luciafest

Freitag, 13. Dezember, ab 14.30 Uhr,
Residenz Restaurant

Pianomusik im Advent

Sonntag, 15. Dezember, 17.00 Uhr, Foyer

Laudatechor

Montag, 16. Dezember, 18.30 Uhr, Gartensaal

Weihnachtsfeier

Dienstag, 17. Dezember, 16.00 Uhr, Gartensaal

Weihnachtsaperitif

Dienstag, 17. Dezember, 17.00 Uhr, Foyer,
Cheminée Zimmer

Gedächtnistraining

Mittwoch, 18. Dezember, 8.45 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 19. Dezember, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 19. Dezember, 9.20 Uhr, Gartensaal

Bewohnerabend - Raclette

Donnerstag, 19. Dezember, 17.00 Uhr, Gartensaal

Pianomusik im Advent

Sonntag, 22. Dezember, 17.00 Uhr, Foyer

Heiligabend - Fondue Chinoise

Dienstag, 24. Dezember, 18.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Weihnachten

Mittwoch, 25. Dezember, 12.00 Uhr, Gartensaal
Residenz Restaurant

Stephanstag

Donnerstag, 26. Dezember, 12.00 Uhr, Gartensaal
Residenz Restaurant

Silvesterabend

Dienstag, 31. Dezember, 18.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Weihnachten

Markt und Strassen stehn verlassen,
Still erleuchtet jedes Haus,
Sinnend geh ich durch die Gassen,
Alles sieht so festlich aus.

An den Fenstern haben Frauen
Buntes Spielzeug fromm geschmückt,
Tausend Kindlein stehn und schauen,
Sind so wunderstill beglückt.

Und ich wandre aus den Mauern
Bis hinaus ins weite Feld,
Hehres Glänzen, heil'ges Schauern!
Wie so weit und still die Welt!

Sterne hoch die Kreise schlingen,
Aus des Schnees Einsamkeit
Steigt's wie wunderbares Singen -
O du gnadenreiche Zeit!

Joseph von Eichendorff (1788 bis 1857)

