



events

September & Oktober 2024

Residenz Spirgarten



Nordic Walking

ZÜGIGES GEHEN

Erkunden Sie als Stock-Fan am Dienstagmorgen das Quartier. Sereina Lanz begleitet die Runde.

Dienstag, 3./17. September, 9.00 Uhr

Haltestelle Friedhof Eichbühl

Konzert

LA VIE EN ROSE

Das Trio Pegasus - Christelle Rachel Pechin an der Harfe und mit Gesang, Karin Keiser-Mazenauer an der Violine und Paolo D'Angelo am Akkordeon- haben für uns ein abwechslungsreiches und stimmungsvolles Programm zusammengestellt. Sie spielen Werke von Vittorio Monti, Edith Piaf und weiteren Komponisten.

Apéro-Angebot ab 15.00 Uhr

1 Cüpli Prosecco & 2 Canapés für CHF 15.-

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen!

Dienstag, 3. September, 16.00 Uhr

Gartensaal



Gedächtnistraining

Mit den Jahren lässt die Leistungsfähigkeit des Gehirns nach. Doch Übungen können dem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge helfen. Das Gedächtnis ist trainierbar! Irene Bissegger, Gedächtnistrainerin, gibt Ihnen Tipps für Ihren Alltag.

**Mittwoch, 4./18. September, 8.45 Uhr
Gartensaal**



Siedfleischcarpaccio

HERBSTLICHE KULINARIK

Jeden Mittwoch im September bieten wir Ihnen und unseren Gästen im Residenz Restaurant ein Carpaccio vom Siedfleisch mit Schnittlauchvinaigrette. Serviert wird es mit Röstkartoffeln und Wurzelgemüse.

2 Gänge CHF 31.-, inkl. Vorspeise oder Dessert

3 Gänge CHF 40.-, inkl. Vorspeise und Dessert

Anmeldung im Residenz Restaurant erforderlich,
Tel. 058 268 22 10.

Mittwochmittag, 4./ 11./18./25. September
Residenz Restaurant



Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Gymnastik ist genau das Richtige, um sich schonend in Form zu halten. Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 5./12./19./26. September
Gartensaal

Vortrag

IMMUNSYSTEM

Referent: Dr. med. Josef Widler

Das Immunsystem ist das Abwehrsystem des menschlichen Körpers, dazu gehören alle Zellen, Organe und Stoffe. Sie schützen den Körper vor Schadstoffen und Krankheitserregern.

Zum Vortrag sind externe Gäste gerne willkommen.

Donnerstag, 5. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



Herrenabend

Lassen Sie den Abend in guter Gesellschaft ausklingen und geniessen Sie dazu einen Klassiker der Schweizer Küche: Einen Wurst-Käse-Salat serviert mit einem knusprigen Bürli. Ein passendes Bier oder Süssgetränk nach Wahl haben wir auch dazu! Preis CHF 19.-, exkl. weitere Getränke. Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 5. September, 17.15 Uhr
Cheminée Zimmer

Bingo

Für CHF 1.- erwerben Sie eine Bingo-Karte und mit Glück sind Sie im Besitz eines attraktiven Preises. Der Erlös der Bingo-Karten wird gesammelt und Ende des Jahres spendet. Erleben sie eine spannende Stunde Spiel bei Kaffee und einer „süssen Überraschung“. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Montag, 9. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



Nordic Walking

GEMÜTLICHES GEHEN

Bewegung an der frischen Luft fördert Ihre Gesundheit und erfrischt Körper und Geist. Sereina Lanz begleitet die Runde.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 10./ 24. September, 9.00 Uhr
Treffpunkt Foyer

Andacht

ERNTEDANK MIT ABENDMAHL

Dieser Gottesdienst ist ein wichtiger Höhepunkt im Kirchenjahr und gehört zu den speziellen Anlässen in unserem Haus. Die Andacht wird geleitet von Pfarrer Felix Schmid. Musikalisch wird dieser Anlass von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

Dienstag, 10. September, 16.00 Uhr
Gartensaal



Yoga auf dem Stuhl

Durch eine Kombination aus sanfter Dehnung, Kräftigung und Entspannung wird der Körper beweglicher, Muskeln werden gestärkt und Verspannungen gelöst. Eine Dienstleistung für unsere Bewohner der Residenz. Anmeldung an der Réception erforderlich.

Mittwoch, 11./25. September, 9.00 Uhr
Gartensaal

Tag des Apfels

Heute regiert der Apfel! Aromatisch, würzig, zartsäuerlich, süsslich... so kann der Apfel sein.

Für Sie heute den ganzen Tag erhältlich:

Schweizer Apfelsorten, ein Apfelkuchen mit Streuseln und ein warmer Apfelpunch.

Die Äpfel sind kostenlos. Preis für 2 dl Apfelpunch CHF 6.-, Apfelkuchen CHF 5.-.

Freitag, 13. September, ganzer Tag



Interessentenanlass

HERZLICH WILLKOMMEN!

Bei Kaffee oder Tee und Patisserie gewähren wir Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz. Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

Dienstag, 17. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



Computeria

Die Computeria Zürich unterstützt ältere Menschen im Umgang mit Computer, Handy und Tablet.

Ziel ist der Abbau von Berührungsängsten und die Förderung von Freude und Sicherheit im Umgang mit den modernen Geräten.

Wenn Sie Tipps und Lösungen zu Ihrem Laptop, Tablet oder Handy wünschen, kommen Sie an diesem Nachmittag vorbei und bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit Ladekabel mit.

Eine Dienstleistung für unsere Bewohner und Bewohnerinnen sowie für Externe.

Mittwoch, 18. September, 14.00 - 16.30 Uhr
Cheminée Zimmer oder Sitzungszimmer



Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 19. September, 16.00 Uhr
Sitzungszimmer

Herrenabend

Männer unter sich. Treffen Sie sich sehr unkompliziert auf ein Bierchen um über Themen wie Politik, Essen, Wetter oder frühere Zeiten zu plaudern. Wir haben andauernd zu wenig Zeit, aber verpassen Sie nicht die meist unterschätzte Form des sozialen Lebens, das Plaudern.

Ein Abend für die Herren unserer Residenz.

Donnerstag, 19. September, 17.15 Uhr
Cheminée Zimmer



Spätsommer-Grill

THE LAST ONE...

...für dieses Jahr zum letzten Mal - der feine Grillgeruch! Geniessen Sie den letzten Grillabend der Saison. Das Duo - Bratwurst oder Cervelat - wird begleitet von einem gemischten Salat und Pommes frites. Zum krönenden Abschluss servieren wir eine süsse Überraschung.

Preis CHF 22.- exklusive Getränke.

Reservation im Residenz Restaurant erforderlich,
Tel. 058 268 22 10

Zum Grill sind externe Gäste herzlich willkommen.

Freitag, 20. September, 17.45 Uhr
Piazza, Residenz Restaurant



Vortrag

GARTENPARADIESE IN ZÜRICH GARTENPARADIESE IN SÜDENGLAND

Referent: Heinz Lüchinger, Bewohner

Wir besuchen eine Auswahl der schönsten Parks und Gärten in Zürich mit unterschiedlichen Gartenstilen in verschiedenen Jahreszeiten. Ein Besuch lohnt sich in jedem Fall! Danach sehen wir prächtige Gärten im englischen Landschaftsstil in Südengland an. Treffpunkt: Eastbourne. Lassen Sie sich verzaubern.

Zum Vortrag sind externe Gäste herzlich willkommen.

**Dienstag, 24. September, 16.00 Uhr
Gartensaal**



Damenabend

Lassen Sie den Abend in guter Gesellschaft ausklingen und geniessen Sie dazu einen Klassiker der Schweizer Küche: Einen Wurst-Käse-Salat serviert mit einem knusprigen Bürli. Ein passendes Bier oder Süssgetränk nach Wahl haben wir auch dazu! Preis CHF 19.-, exkl. weitere Getränke.

Ein Abend für unsere Damen der Residenz.

Donnerstag, 26. September, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Mobiler Zahnarzt

Der Zahnarzt Kreis 4 AG kommt in den Spirgarten für die Kontrolle, Untersuchung und Reinigung Ihrer Zähne sowie für eine individuelle Beratung. Er hilft Ihnen bei Karies und ist die Anlaufstelle bei Problemen mit Prothesen. Anmeldung bis 19. September erforderlich. Die Anzahl ist beschränkt! Eine Dienstleistung für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 1. Oktober, 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
Pflegebad

Gedächtnistraining

FIT DURCH DENKEN!

Mit Irene Bissegger, Gedächtnistrainerin. Geistiges Training verstärkt und vermehrt die Synapsen und erhält und steigert somit die Denkfähigkeit. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 2./16. Oktober, 8.45 Uhr
Gartensaal



Der Klassiker

MOULES & FRITES

Jeden Mittwoch im Oktober bieten wir Ihnen und unseren Gästen im Residenz Restaurant frische Moules & Frites wie in Frankreich an.

2 Gänge CHF 31.-, inkl. Vorspeise oder Dessert

3 Gänge CHF 40.-, inkl. Vorspeise und Dessert

Anmeldung im Residenz Restaurant erforderlich,
Tel. 058 268 22 10.

Mittwochmittag, 2./9./16./23./30. Oktober
Residenz Restaurant



Gymnastik

Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist.

Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 3./10./17./24./31. Oktober
Gartensaal

Herrenabend

Liebe Herren der Residenz, am heutigen Abend laden wir Sie zum munteren Beisammensein ein. Geniessen Sie den Abend mit einer Wurstspezialität aus der Romandie, der Saucisson. Dazu servieren wir Kartoffel-Lauchgemüse.

Preis CHF 22.- exklusive Getränke

Anmeldung mit separatem Formular.

Donnerstag, 3. Oktober, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Yoga auf dem Stuhl

Durch eine Kombination aus sanfter Dehnung, Kräftigung und Entspannung wird der Körper beweglicher, Muskeln werden gestärkt und Verspannungen gelöst. Eine Dienstleistung für unsere Bewohner der Residenz. Anmeldung an der Réception erforderlich.

Mittwoch, 9./23. Oktober, 9.00 Uhr
Gartensaal



Konzert

SERENADE DER SAITEN

In diesem Programm von zwei virtuosen Künstlern (Kateryna Timokhina an der Violine und Spyros Konidaris an der Gitarre) vereinen sich die Klänge der Violine und der Gitarre in einer Serenade der Saiten, um die Zuhörer auf eine musikalische Reise durch verschiedene Epochen und Stilrichtungen zu entführen. Das Programm umfasst virtuose und emotionale Werke von Niccolò Paganini, Astor Piazzolla, Jean Baptiste Loeillet und anderen, die die Vielseitigkeit und Ausdruckskraft der beiden Saiteninstrumente unterstreichen.

Apéro-Angebot ab 16.00 Uhr:

1 Cüpli Prosecco & 2 Canapés für CHF 15.-

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Mittwoch, 9. Oktober, 17.00 Uhr
Gartensaal



Andacht

EUCHARISTIEFEIER

Die katholische Feier wird von Joachim Schwarz geleitet. Musikalisch wird dieser Anlass von Pamela Scherfer am Klavier begleitet.

Dienstag, 15. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal

Computeria

Die Computeria Zürich unterstützt ältere Menschen im Umgang mit Computer, Handy und Tablet. Ziel ist der Abbau von Berührungängsten und die Förderung von Freude und Sicherheit im Umgang mit den modernen Geräten. Wenn Sie Tipps und Lösungen zu Ihrem Laptop, Tablet oder Handy wünschen, kommen Sie an diesem Nachmittag vorbei und bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit Ladekabel mit. Eine Dienstleistung für unsere Gäste und Bewohner.

Mittwoch, 16. Oktober, 14.00 - 16.30 Uhr
Sitzungszimmer oder Cheminée Zimmer



Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 17. Oktober, 16.00 Uhr
Sitzungszimmer

Herrenabend

Ein weiterer geselliger Abend für die Herren der Residenz. Lassen Sie den Abend in guter Gesellschaft gemütlich ausklingen.

Donnerstag, 17. Oktober, 17.15 Uhr
Cheminée Zimmer



Weindegustation

Erleben Sie eine exquisite Weinverkostung mit Johannes Wagenleiter der Zürcher Weinhandlung Martel, einem Spezialisten für piemontesische Weine. Lassen Sie sich von ihm durch eine Auswahl von 6 bis 7 erlesenen Weinen aus dem Piemont führen, darunter sowohl Weiss- als auch Rotweine. Alle vorgestellten Produzenten sind persönliche Freunde des Sommeliers, was dieser Verkostung eine besondere, familiäre Note verleiht.

Im Anschluss an die Weindegustation erwartet Sie ein kulinarisches Highlight: Trüffelpasta wie im Piemont.

Preis CHF 22.-, inkl. Weinverkostung

Anmeldung mit separatem Formular.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Freitag, 18. Oktober, 16.00 Uhr

Cheminée Zimmer



Bingo

EIN BISSCHEN GLÜCK...

Für nur CHF 1.- erwerben Sie eine Bingo-Karte und mit Glück sind Sie im Besitz eines attraktiven Preises. Der Erlös der Bingo-Karten wird gesammelt und Ende des Jahres gespendet.

Erleben sie eine spannende Stunde Spiel bei Kaffee und einer „süssen Überraschung“.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Montag, 21. Oktober, 15.00 Uhr
Gartensaal



Breitinger Optik AG

Die Breitinger Optik kommt in den Spirgarten um Ihre Brille zu richten, reinigen und um den allgemeinen Zustand der Brillen zu prüfen. Kleinere Reparaturen und kleinere Ersatzteile können direkt vor Ort durchgeführt und ausgetauscht werden.

Terminvereinbarungen an der Réception bis Dienstag, 22. Oktober.

Eine Dienstleistung für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 23. Oktober, 9.00 bis 11.00 Uhr
Sitzungszimmer



Residenz Geburtstag

CASINO ROYALE

Die 18. Geburtstagsfeier unserer Residenz beginnen wir gebührend mit einem Gala-Dinner.

Im Anschluss entführen wir Sie in die glitzernde Welt der Casinos und laden Sie ein, am Roulette- oder Black Jack Tisch Platz zu nehmen.

Sie erhalten Spielgeld als Startkapital und werden von professionellen Croupiers bedient.

Der Gewinn: Zerstreung bis in die Abendstunden.

Ein Anlass exklusiv für die Bewohner der Residenz. Das Mittagessen an diesem Tag entfällt.

Die persönliche Einladung folgt frühzeitig in Ihren Briefkasten.

Freitag, 25. Oktober, ab 17.30 Uhr



Piano-Klänge

Gerne laden wir Sie zum ersten Piano-Nachmittag nach der Sommerpause ein. Geniessen Sie den Samstag mit Freunden oder Familie bei wundervoller Piano-Musik unserer altbekannten Pianistin Maria Gerter. Wie könnte man den neusten Klatsch und Tratsch besser austauschen, als bei einer Tasse Tee, einem Glas Champagner oder einem Glas Wein mit einer hausgemachten „süsse Überraschung“.

Preis „süsse Überraschung“ CHF 5.-

Zum Anlass sind externe Gäste herzlich willkommen.

Samstag, 26. Oktober, 15.00 Uhr
Foyer



Parcours 60+

SICHER UNTERWEGS

In vier Blöcken werden die Themen Verkehr, Vermögen, Sicherheit im Internet und Sicherheit im ÖV abgedeckt. Nach dem Absolvieren des Parcours 60+ wissen Sie, wie Sie sich mit kleinen Verhaltensveränderungen effektiv gegen die verschiedenen Gefahren und Herausforderung des Alltags wappnen können.

Informationen und Anmeldung folgt frühzeitig in Ihren Briefkasten.

Dienstag, 29. Oktober, 13.30 Uhr
Gartensaal, Cheminée Zimmer, Piazza



Damenabend

Einfach einmal die Gemeinschaft geniessen und die Seele baumeln lassen. Geniessen Sie, liebe Damen der Residenz, den Abend mit einer Wurstspezialität aus der Romandie, der Saucisson. Dazu servieren wir Kartoffel-Lauchgemüse. Preis CHF 22.-, exklusive Getränke. Anmeldung mit separatem Formular.

Donnerstag, 31. Oktober, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer

September

Nordic Walking - Zügiges Gehen

Dienstag, 3. September, 9.00 Uhr,
Haltestelle Friedhof Eichbühl

Konzert - La vie en rose

Dienstag, 3. September, 16.00 Uhr, Gartensaal

Gedächtnistraining

Mittwoch, 4. September, 8.45 Uhr, Gartensaal

Siedfleischcarpaccio

Mittwochmittag, 4. September, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 5. September, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 5. September, 9.20 Uhr, Gartensaal

Vortrag - Immunsystem

Donnerstag, 5. September, 15.00 Uhr, Gartensaal

Herrenabend

Donnerstag, 5. September, 17.15 Uhr,
Cheminée Zimmer

Herbstabend mit Grill

Freitag, 20. September, 17.45 Uhr, Piazza,
Residenz Restaurant

Nordic Walking - Gemütliches Gehen

Dienstag, 24. September, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Vortrag - Gartenparadiese in Zürich und Gartenparadiese in Südengland

Dienstag, 24. September, 16.00 Uhr, Gartensaal

Yoga auf dem Stuhl

Mittwoch, 25. September, 9.00 Uhr, Gartensaal

Siedfleischcarpaccio

Mittwochmittag, 25. September, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 26. September, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 26. September, 9.20 Uhr, Gartensaal

Damenabend

Donnerstag, 26. September, 17.00 Uhr,
Cheminée Zimmer

Oktober

Mobiler Zahnarzt

Dienstag, 1. Oktober, 9.00 - 17.00 Uhr, Pflegebad

Gedächtnistraining

Mittwoch, 2. Oktober, 8.45 Uhr, Gartensaal

Der Klassiker - Moules & Frites

Mittwochmittag, 2. Oktober, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 3. Oktober, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 3. Oktober, 9.20 Uhr, Gartensaal

Herrenabend

Donnerstag, 3. Oktober, 17.00 Uhr,
Cheminée Zimmer

Yoga auf dem Stuhl

Mittwoch, 9. Oktober, 9.00 Uhr, Gartensaal

