



RESIDENZ SPIRGARTEN

EVENTS

MAI & JUNI 2024



Der Klassiker

RINDSTATAR

Der Legende nach ritten die Krieger des Steppenvolks der Tataren ihr Fleisch unter den Sätteln ihrer Pferde mürbe, um es geniessbar zu machen. Glücklicherweise ist das heute nicht mehr notwendig.

Jeden Mittwochmittag im Mai bieten wir Ihnen und unseren Gästen im Residenz Restaurant diesen Klassiker mit viel Pfiff!

2 Gänge CHF 36.- inkl. Vorspeise oder Dessert

3 Gänge CHF 45.- inkl. Vorspeise und Dessert

Anmeldung im Residenz Restaurant erforderlich,
Tel. 058 268 22 10.

Mittwochmittag, 1./ 8./ 15./ 22./ 29. Mai
Residenz Restaurant



Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Unser Körper ist darauf angelegt, sich zu bewegen und hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit und Befindlichkeit.

Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 2./16./23./30. Mai
Gartensaal

Herrenabend

Lassen Sie den Tag, liebe Herren der Residenz, in guter Gesellschaft und bei einer grossen Butterbrezel mit einem kühlen Bier dazu ausklingen. Ein Abend für die Herren unserer Residenz.

Preis CHF 15.- inklusive ein Bier oder Süssgetränk.

Anmeldung mit separatem Formular.

Donnerstag, 2. Mai, 17.00 Uhr
Garten



Bingo

EIN BISSCHEN GLÜCK...

Unser Bingo-Plausch geht in die nächste Runde. Erwerben Sie eine Bingo-Karte und mit ein wenig Glück sind Sie im Besitz eines attraktiven Preises. Erleben Sie die spannende Stunde Spiel bei Kaffee und einer „süssen Überraschung“. Konsumation inbegriffen.

Eine Bingo-Karte kostet CHF 1.00. Der Erlös wird gesammelt und Ende des Jahres gespendet.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Montag, 6. Mai, 15.00 Uhr
Gartensaal



Nordic Walking

GEMÜTLICHES GEHEN

Bewegung an der frischen Luft fördert Ihre Gesundheit und macht Spass. Daniela Vigano begleitet die Runde.

Dienstag, 7./21. Mai, 9.00 Uhr
Treffpunkt Foyer

Andacht

MIT ABENDMAHL

Die reformierte Andacht wird von Pfarrer Felix Schmid geleitet. Musikalisch wird der Anlass von Pamela Schefer am Flügel begleitet.

Dienstag, 7. Mai, 16.00 Uhr
Gartensaal



Gedächtnistraining

Mit den Jahren lässt die Leistungsfähigkeit des Gehirns nach. Doch Übungen können dem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge helfen. Das Gedächtnis ist trainierbar! Irene Bissegger, Gedächtnistrainerin, gibt Ihnen Tipps für Ihren Alltag.

Mittwoch, 8./15. Mai, 8.45 Uhr
Gartensaal

Frühlings-Apéro

Kommen Sie in unseren blühenden Garten und lernen Sie Frau Flavia Hiestand, unsere neue Leiterin Hoteliererie kennen. Wir servieren Ihnen Feines aus der Küche und Erfrischendes im Glas... lassen Sie sich überraschen! Ein Anlass für unsere Bewohner, keine Anmeldung erforderlich. Konsumation inbegriffen.

Mittwoch, 8. Mai, 15.00 Uhr
Garten



Muttertag

Jedes Jahr am zweiten Sonntag im Mai lassen wir sie hochleben - unsere Mütter. Und um ihnen einen ganz besonderen Ehrentag zu bieten, servieren wir Ihnen und Ihren Gästen Kaffee und Kuchen. Für musikalische und gesangliche Begleitung sorgt Gymnasiast Christiaan Leine mit seiner Gitarre. Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen. Preis CHF 12.00. Konsumation für unsere Bewohner inbegriffen.

Sonntag, 12. Mai, 15.00 Uhr
Foyer, Residenz Restaurant

Dekolager-Verkauf

SCHNÄPPCHENJAGD

Die Schnäppchen stehen ab 9.00 Uhr für Sie parat. Kommen Sie zeitig, die Besten sind schon früh weg.

Montag, 13. Mai, ab 9.00 bis ca. 11.30 Uhr
Piazza



Vortrag

STURZPROPHYLAXE

Referent: Dr. med. Josef Widler

Ein mobiles und sicheres Leben wünschen wir uns alle, sei es unterwegs oder zuhause. Mit dem Alter steigt jedoch das Sturzrisiko und die Gefahr von Verletzungen. Umso wichtiger ist es, sich mit der Sturzprophylaxe auseinanderzusetzen.

Zum Vortrag sind externe Gäste herzlich willkommen!

Dienstag, 14. Mai, 15.00 Uhr
Gartensaal



Nordic Walking

ZÜGIGES GEHEN

Bewegung an der frischen Luft fördert Ihre Gesundheit und erfrischt Körper und Geist. Daniela Vigano begleitet die Runde. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 14./ 28. Mai, 9.00 Uhr
Treffpunkt Foyer

Herrenabend

Die Herren bleiben wiederum ganz unter sich. Lassen Sie den Abend in guter Gesellschaft ausklingen und bei einem guten Tropfen die Sorgen des Alltags hinter sich.

Donnerstag, 16. Mai, 17.00 Uhr
Garten



Pfingstkonzert

DUO GIOVIVO

Ein faszinierender musikalischer Mix, zelebriert von zwei aussergewöhnlichen Musikern mit genauso viel Fantasie wie Talent. Bis zu acht Instrumente bauen Muriel Zeiter und Fabian Bloch in ihre einzigartigen Stücke ein und wechseln dabei gekonnt zwischen verschiedenen musikalischen Stilrichtungen und Epochen. Ein einzigartiger Genuss für Musikliebhaber!

Geniessen Sie zum Auftakt ab 15.00 Uhr einen Apéro im Foyer oder auf der Piazza.

Zum Konzert sind externe Gäste herzlich willkommen.

Freitag, 17. Mai, 16.00 Uhr
Gartensaal



Spirgarten-Quiz

WER WEISS DIE ANTWORTEN?

Wieder geht unser Quiz in die nächste Runde.

- Das Quiz wird über 3 Runden gespielt
- Fragen zum Allgemeinwissen, Wissen über die Schweiz und aktuellen Ereignissen
- Zu Gewinnen gibt es einen Gutschein für das Residenz Restaurant für die Gruppe mit den meisten Punkten.
- Die Gruppen können aus 2 bis 4 Spielern gebildet werden.

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Anmeldung bis 20. Mai erwünscht.

Zuschauer sind herzlich willkommen!

Dienstag, 21. Mai, 16.00 Uhr
Gartensaal



Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 23. Mai, 16.00 Uhr
Sitzungszimmer

Damenabend

Einfach einmal mit anderen Frauen ausgehen, die Gemeinschaft geniessen und die Seele baumeln lassen. Liebe Damen, lassen Sie es sich gut gehen bei Tagliatelle mit Butter und Parmesan. Ein Abend für unsere Damen der Residenz.

Preis CHF 19.00, exklusive Getränke.

Anmeldung mit separatem Formular.

Donnerstag, 23. Mai, 17.15 Uhr
Garten oder Residenz Restaurant



Kinder-Violenkonzert

JUGEND MUSIZIERT

Ein Dutzend junge Künstler aus der Geigenklasse von Kateryna Timokhina musizieren heute für Sie im Spirgarten. Die Schüler werden uns gemeinsam mit ihr und der Korrepetitorin Paola Laredo die gelernten Musikstücke vorführen.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen musikalischen Nachmittag.

Zum Konzert sind externe Gäste gerne willkommen.

Samstag, 25. Mai, 15.00 Uhr
Foyer



Pasta, Pasta...

EIN STÜCK ITALIANITÀ

Italienische Pasta-Klassiker - einfach, aromatisch und unwiderstehlich gut! Lassen Sie sich überraschen, welche Pasta-Kombinationen wir Ihnen an diesem Mittag zur Auswahl bieten. Das klassische italienische Dessert wird das Pasta-Vergnügen hervorragend abrunden. Ein Anlass inbegriffen für unsere Bewohner, exklusive Getränke.

Reservationen für Gäste im Residenz Restaurant erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Montagmittag, 27. Mai
Residenz Restaurant, Gartensaal



Auftakt Grill-Saison

US BARBECUE

Ob bei Regen oder Sonnenschein, heute eröffnen wir den rauchigen Genuss für alle Grillliebhaber - auf amerikanische Art.

Zum schmackhaften Pulled Pork Burger mit Coleslaw und Pommes frites erwartet Sie zum krönenden Abschluss eine süsse Überraschung. Preis CHF 27.00.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen. Anmeldung im Residenz Restaurant erforderlich.

Tel. 058 268 22 10.

Dienstag, 28. Mai, 18.00 Uhr
Piazza, Residenz Restaurant



Nordic Walking

GEMÜTLICHES GEHEN

Bewegung an der frischen Luft fördert Ihre Gesundheit und erfrischt Körper und Geist. Daniela Vigano begleitet die Runde. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 4./ 18. Juni, 9.00 Uhr
Treffpunkt Foyer

Gottesdienst

Der methodistische Gottesdienst wird von Andy Schindler geleitet. Musikalisch wird der Anlass von Pamela Schefer am Flügel begleitet.

Dienstag, 4. Juni, 16.00 Uhr
Gartensaal



Gedächtnistraining

FIT DURCH DENKEN!

Mit dem Alter lassen die Aufmerksamkeit, das Erinnerungsvermögen sowie die Merkfähigkeit nach. Durch gezieltes Training mit der Gedächtnistrainerin, Irene Bissegger, bringen Sie die grauen Zellen wieder in Schwung.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 5./ 19. Juni, 8.45 Uhr
Gartensaal



Fitnesssteller

Ein frischer, leichter und knackiger Salat mit Pouletstreifen. Bei sommerlichem Wetter genau das Richtige! Im Juni bieten wir Ihnen und unseren Gästen im Residenz Restaurant mittwochs diesen Sommergenuss an.

2 Gänge CHF 27.00 inkl. Vorspeise oder Dessert

3 Gänge CHF 36.00 inkl. Vorspeise und Dessert

Anmeldung für Gäste im Residenz Restaurant erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Mittwochmittag, 5./ 12./ 19. Juni
Gartensaal, Residenz Restaurant



Gymnastik

Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist.

Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 6./13./20./27. Juni
Gartensaal

Herrenabend

Lassen Sie den Abend, liebe Herren der Residenz, in guter Gesellschaft ausklingen. Wir servieren Ihnen eine Bündner Platte mit einem erfrischenden Bier. Ein Abend für die Herren unserer Residenz.

Preis CHF 25.-, inkl. ein Bier oder Süssgetränk

Anmeldung mit separatem Formular

Donnerstag, 6. Juni, 17.00 Uhr
Garten



Vortrag

SIAYA - MEINE REISEN IN EINE KLEINSTADT IM NORDEN KENIAS

Referent: Afrika-Kenner Charles Cornu

Eine Präsentation über eine Stadt in Armut, in der trotz aller Schwierigkeiten Lebensmut, Kraft und Freude überwiegen. Herr Charles Cornu, Sekundarlehrer in Zürich Altstetten und Präsident von SKCF (Siaya Kenya Children Foundation) reist seit 2012 regelmässig nach Siaya und wird Ihnen über seine Erfahrungen und Reisen berichten.

Zum Anlass sind externe Gäste herzlich willkommen.

Freitag, 7. Juni, 16.00 Uhr
Gartensaal



Ausflug Residenz Stadtpark

Im Oktober 2023 wurde die vierte Residenz der Atlas Stiftung in Uster eröffnet.

Eine spannende Gelegenheit, um mehr über diese neue Residenz zu erfahren und sich selbst ein Bild zu machen in diesem Nachmittags-Ausflug.

Im Anschluss an die Besichtigung laden wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Restaurant Zentrale oder bei schönem Wetter auf der Terrasse ein. Bei leckeren Köstlichkeiten können Sie sich entspannen und austauschen.

Informationen und Anmeldung folgt frühzeitig in Ihren Briefkasten.

Montag, 10. Juni, 13.00 Uhr
Treffpunkt Foyer



Nordic Walking

ZÜGIGES GEHEN

Erkundigen Sie am Dienstagmorgen das Quartier. Daniela Vigano begleitet die Runde.

Dienstag, 11./ 25. Juni, 9.00 Uhr
Treffpunkt Foyer



Grill-Abend

TSCH, TSCH, TSCH...

Die ersten schönen Tage des Frühsommers gemütlich auf unserer Piazza verbringen - in guter Gesellschaft - bei feinem Grillgeruch in der Luft... Neben einer Kalbsbratwurst oder einem Pouletschenkel vom Grill mit gemischten Salaten und Pommes frites erwartet Sie zum krönenden Abschluss eine „süsse Überraschung“. Preis CHF 24.00.

Anmeldung im Residenz Restaurant erforderlich.

Tel. 058 268 22 10.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen.

Freitag, 14. Juni, 18.00 Uhr
Piazza, Residenz Restaurant



Vortrag

MIT BUS, TRAM UND ZUG UNTERWEGS...

Referent: Hansruedi Winkelmann

In einer Zeitreise erleben Sie in Bild und Ton wichtige Stationen in der Entwicklung von Bus, Tram und Zug. Das öffentliche Verkehrssystem der Schweiz, und im Speziellen dasjenige der Stadt Zürich, gehören zu den besten der Welt. Gleichzeitig erhält das Smartphone, für die Benützung des ÖV, eine immer wichtigere Bedeutung. Sie erhalten auch einige Hinweise zur Benützung der ZVV- und SBB-App.

Zum Vortrag sind externe Gäste herzlich willkommen.

Montag, 17. Juni, 16.00 Uhr
Gartensaal



Interessentenanlass

HERZLICH WILLKOMMEN

Bei Kaffee oder Tee und Patisserie gewähren wir Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz.

Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

Dienstag, 18. Juni, 15.00 Uhr
Gartensaal



Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 20. Juni, 16.00 Uhr
Sitzungszimmer

Herrenabend

Ein weiterer geselliger Abend für die Herren der Residenz. Lassen Sie den Abend in guter Gesellschaft gemütlich ausklingen.

Donnerstag, 20. Juni, 17.15 Uhr
Cheminée Zimmer



Boccia

Die klassische, italienische Präzisionssportart entwickelte sich bereits vor Jahrhunderten. Als neuzeitliches Zentrum wird der Ursprung des „gioco delle bocce“ im Piemont mit Turin als Zentrum verortet. Hier wird 1873 der erste Verein "Cricca Bocciofila dei Martiri" gegründet.

Bei diesem beliebten Freizeitvergnügen wollen wir versuchen, so nah wie möglich ans Ziel zu kommen. Machen Sie mit und melden sie sich frühzeitig an!

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Freitag, 21. Juni, 15.00 Uhr
Garten



Sommerfest

SCHWEIZER TRACHTEN

An diesem Tag lassen wir unsere Heimat, die schöne Schweiz, hochleben, denn am darauf folgenden Wochenende verwandelt sich Zürich in eine festliche Kulisse für das eidgenössische Trachtenfest 2024.

Unter diesem Motto möchten wir Sie zum Spirgarten Sommerfest mit dem Schwyzerörgeliduo Mälchberg und passender Kulinarik einladen.

Bitte beachten Sie, dass das Mittagsangebot an diesem Tag entfällt.

Ein Anlass inklusive Kulinarik für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 26. Juni, 16.30 Uhr
Piazza



Damenabend

Ein weiterer Abend für die Damen der Residenz. Das Motto lautet: Plaudern, Lachen und Geniessen. Wir servieren Ihnen am heutigen Abend Kartoffelgnocchi an einer Morchelsauce. Preis CHF 22.00, exklusive Getränke.

Anmeldung mit separatem Formular

Donnerstag, 27. Juni, 17.00 Uhr
Garten

Mai

Der Klassiker - Rindstatar

Mittwochmittag, 1. Mai, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 2. Mai, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 2. Mai, 9.20 Uhr, Gartensaal

Herrenabend

Donnerstag, 2. Mai, 17.00 Uhr, Garten

Bingo

Montag, 6. Mai, 15.00 Uhr, Gartensaal

Nordic Walking - Gemütliches Gehen

Dienstag, 7. Mai, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Andacht - Mit Abendmahl

Dienstag, 7. Mai, 16.00 Uhr, Gartensaal

Gedächtnistraining

Mittwoch, 8. Mai, 8.45 Uhr, Gartensaal

Der Klassiker - Rindstatar

Mittwoch, 8. Mai, Residenz Restaurant

Frühlings-Apéro

Mittwoch, 8. Mai, 15.00 Uhr, Garten

Muttertag

Sonntag, 12. Mai, 15.00 Uhr, Foyer

Dekolager-Verkauf

Montag, 13. Mai, 9.00 bis ca. 11.30 Uhr, Piazza

Nordic Walking - Zügiges Gehen

Dienstag, 14. Mai, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Vortrag - Sturzprophylaxen

Dienstag, 14. Mai, 15.00 Uhr, Gartensaal

Gedächtnistraining

Mittwoch, 15. Mai, 8.45 Uhr, Gartensaal

Der Klassiker - Rindstatar

Mittwochmittag, 15. Mai, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 16. Mai, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 16. Mai, 9.20 Uhr, Gartensaal

Herrenabend

Donnerstag, 16. Mai, 17.00 Uhr, Garten

Pfingstkonzert - Duo Giovivo

Freitag, 17. Mai, 16.00 Uhr, Garten

Nordic Walking - Gemütliches Gehen

Dienstag, 21. Mai, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Spirgarten-Quiz

Dienstag, 21. Mai, 16.00 Uhr, Cheminée Zimmer

Der Klassiker - Rindstatar

Mittwochmittag, 22. Mai, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 23. Mai, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 23. Mai, 9.20 Uhr, Gartensaal

Bibelgespräch

Donnerstag, 23. Mai, 16.00 Uhr, Sitzungszimmer

Damenabend

Donnerstag, 23. Mai, 17.15 Uhr, Garten oder Residenz Restaurant

Kinder-Violinenkonzert

Samstag, 25. Mai, 15.00 Uhr, Foyer

Pasta, Pasta...

Montag, 27. Mai, Gartensaal, Residenz Restaurant

Nordic Walking - Zügiges Gehen

Dienstag, 28. Mai, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Auftakt Grill-Saison

Dienstag, 28. Mai, 18.00 Uhr, Residenz Restaurant,
Piazza

Der Klassiker - Rindstatar

Mittwochmittag, 29. Mai, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 30. Mai, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 30. Mai, 9.20 Uhr, Gartensaal

Juni

Nordic Walking - Gemütliches Gehen

Dienstag, 4. Juni, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Gottesdienst

Dienstag, 4. Juni, 16.00 Uhr, Gartensaal

Gedächtnistraining

Mittwoch, 5. Juni, 8.45 Uhr, Gartensaal

Fitnesssteller

Mittwochmittag, 5. Juni, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 6. Juni, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 6. Juni, 9.20 Uhr, Gartensaal

Herrenabend

Donnerstag, 6. Juni, 17.00 Uhr, Garten

Vortrag - Siaya

Freitag, 7. Juni, 16.00 Uhr, Gartensaal

Ausflug - Residenz Stadtpark

Montag, 10. Juni, 13.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Nordic Walking - Zügiges Gehen

Dienstag, 11. Juni, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Fitnesssteller

Mittwochmittag, 12. Juni, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 13. Juni, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 13. Juni, 9.20 Uhr, Gartensaal

Grill-Abend

Freitag, 14. Juni, 18.00 Uhr, Piazza

Vortrag - Mit Bus, Tram und Zug unterwegs

Montag, 17. Juni, 16.00 Uhr, Gartensaal

Nordic Walking - Gemütliches Gehen

Dienstag, 18. Juni, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Interessentenanlass

Dienstag, 18. Juni, 15.00 Uhr, Gartensaal

Gedächtnistraining

Mittwoch, 19. Juni, 8.45 Uhr, Gartensaal

Fitnesssteller

Mittwochmittag, 19. Juni, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 20. Juni, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 20. Juni, 9.20 Uhr, Gartensaal

Bibelgespräch

Donnerstag, 20. Juni, 16.00 Uhr, Sitzungszimmer

Herrenabend

Montag, 20. Juni, 17.15 Uhr, Cheminée Zimmer

Boccia

Freitag, 21. Juni, 15.00 Uhr, Garten

Nordic Walking - Zügiges Gehen

Dienstag, 25. Juni, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Trachten-Sommerfest

Mittwoch, 26. Juni, 16.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 27. Juni, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 27. Juni, 9.20 Uhr, Gartensaal

